

50代からの

自分再発見と 未来キャリアのつくり方

ー地域に一步踏み込む編ー

1回目

2/25
(土)

2回目

3/4
(土)

人生100年時代に突入する今、仕事だけではない
これからのキャリア（人生）を考えながら
社会で活躍するヒントを学びます。

こんな方におすすめ！

- ☑ライフシフトを見据えた今後の準備が知りたい
- ☑定年後、仕事以外のキャリアデザインを学びたい
- ☑同年代の仲間が欲しい



■日時 2023年2月25日、3月4日 13:30~16:30
(2回連続講座となっております。)

■会場 フミコム C-base (文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階)

■対象 区内在住・在勤・在学の方

■費用 2000円(2回分)

■定員 15名(先着順)

■申込 ① <https://fumicom202302.peatix.com> からお申込み 【Peatix】
②下記連絡先へ電話、メールでのお申込み



講師：安部博枝さん
(株)abilight代表取締役
明治大学 客員研究員

学術理論の社会活用と女性の多様なキャリア形成を支援するために2015年に株式会社abilightを起業。官公庁・企業の人材育成とキャリア開発を通じてのべ3万人以上の社会人教育に携わる。

お問合わせ



地域連携ステーション フミコム

電話：03-3812-3044 FAX：03-5800-2966

メール：fumikomu@bunsyakyu.or.jp

H P：<https://fumicom.tokyo>

