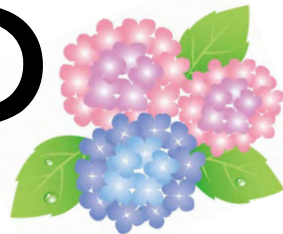


# ぼらんていあ ニュース



平成28年6月号



発行：社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 文京ボランティア・市民活動センター  
〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階・地下1階(フミコム)

TEL 3812-3114(4階) 3812-3044(フミコム) FAX 5800-2966

開所日 月～金曜日(4階)(祝日年末年始除く) 窓口開所時間 8:30～17:00(4階)

月～土曜日(フミコム)

8:30～19:00(フミコム)

Eメール vorasen@bunsyakyo.or.jp ホームページhttp://www.bunsyakyo.or.jp

## 熊本地震街頭募金 実施しています

5月15日(日)、礪川公園で街頭募金活動を行いました。皆様の募金へのご協力、ありがとうございました。

**集計した結果、57,475円でした！**

皆様から頂いた募金は、半額を「義援金」として中央共同募金会を通じて被災者の方へ、もう半額は「支援金」として東京災害ボランティアネットワーク加盟団体で現地で支援活動を行っている団体に配分され、被災者の支援に活用されます。

また、今回は急な募金活動ボランティアの募集にも関わらず、集まって下さった東洋大学のボランティアサークルのBbooth(ビブス)さん9名、東洋大学のボランティア講座の学生さん2名、本当にありがとうございました。

次回の熊本地震の街頭募金は、

6月12日(日)と7月10日(日)午後1時～4時に行います！

皆様、ご協力よろしく申し上げます。



[目次]

P. 2 やるぞ！掲示板

P. 6 フミコムでつながりました！

P. 3 文京手話会さん紹介・夏のボランティア体験募集

P. 7 フミコムの活用法

P. 4～5 ボランティア募集

P. 8 熊本の被災地へ布団寄贈について



## ボランティアの力を活かしませんか？

誕生日会や時節のお楽しみ企画などで  
地域のボランティアグループが盛り上げます



特技を活かしたい！と考えている方、  
「ボランティアやるぞ！掲示板」に記事を  
載せてみませんか？

掲載を希望される方、また現在掲載されて  
いる内容に変更点がある方、掲載中止を希望  
される方は、当センターまでご連絡ください。

文京ボランティア・市民活動センター

TEL：3812-3114 FAX：5800-2966



おかめ・ひよっとこの会「文福」

### おかめ・ひよっとこ踊り

聴覚障害者と耳の聞こえる人  
が参加し、おかめ・ひよっとこ  
踊りを施設等に訪問して発表  
しています。

☆メンバーも募集しています。  
(おかめ・ひよっとこの会「文福」)  
連絡先：当センター

### かっぽれと落語のコラボ 出前します！！

思わず手拍子したくなるような  
元気な踊り、かっぽれを出前し  
ます。メンバーに落語ができる  
者がいますので、コラボもOK  
です。これまでも、高齢者施設、  
病院、会社のイベントなどに伺  
いました。都内ならどこでも出  
かけます。時間は15分から1時  
間まで可能です。お気軽にメー  
ルください。

(ゆきんこ一座)  
連絡先：yukikoh@gol.com  
(平井)

### 親子で楽しめるワーク ショップのご案内です！

廃材や世界中のおもちゃ、ヴィ  
ンテージパーツなどから自由な  
発想で好きな物を作る富宝島輝  
(フホウトウキ)ワークショップ！  
学童保育や子供会、いろん  
な場所やイベントに出張して開  
催致します。資材料等として参  
加費を頂きます。P6のフミコ  
ムページにて活動の様子をご紹  
介しております。

連絡先：当センター

### 新聞・本・手紙などを 目の前で直接お読みします

最近細かい字が見えづらく  
なってきた方や視覚障害者の  
方に、朗読ボランティアが目  
の前でお読みします。  
施設や個人宅にお伺いします  
ので、まずはボランティアセ  
ンターまでお声がけくださ  
い。

(対面朗読ボランティア)  
連絡先：当センター

### マジックをお見せします

最も歴史のあるアマチュア・  
マジシャンのクラブが各施設  
や学校等で楽しいマジックを  
行いますのでご連絡ください。  
明るい社会や楽しい生活を築  
く社会活動を展開しています。

(東京アマチュア・  
マジシャンズクラブ)  
連絡先：当センター

### 出張演芸うけたまわり☑

漫談や漫才、その他様々な  
いろもので演芸場の雰囲気  
をお届けします。プロによるボ  
ランティアとしての演芸をご  
提供したいと考えております。  
また、芸人2～3組のプチ演  
芸も承ります。

(東京演芸協会所属 とみーとみー)  
連絡先：当センター

※連絡先が当センター以外は、直接お問い合わせください。

ぼらんていあニュース



# TOPICS

## 文京手話会

さんの活動をご紹介します！



### 【どんなサークルですか？】

文京手話会は、手話を覚えて耳が聞こえない人と話したい、お手伝いがしたいという人たちが集まって、1975年に創立された文京区のボランティア・サークルです。

会員は、年齢、性別、職業などの境なく、さまざまな人たちが活動しています。手話の技術だけでなく、聞こえない人たちの歴史、生活、文化を学んでいます。

### 【どんな活動をしていますか？】

健常者と聴覚障害者が、障害のあるなしに関わらず一緒に活動しています。手話通訳をはじめとする、いろいろなボランティア活動もしています。また、映画会や旅行、クリスマス会、講演会など楽しいイベントもたくさんあります！

### 【活動場所はどこですか？】

毎週月曜日（昼の部：10:00～12:00、夜の部：19:00～21:00）文京区シビックセンター3階の障害者会館にて行っています。都合により変更する場合がありますので、定例会での連絡やホームページでご確認ください。見学は随時受け付けております。事前に連絡や予約をしていただく必要はありません。お気軽に足をお運びください。

### 【取材担当者より】

耳が聞こえない方から、生きた手話を学ぶことができます。クラスは、初級、中級、上級と分かれています。初心者の私でしたが、わからない時には質問もしやすく、ベテランの方からサポートやアドバイスを頂けました。とても勉強になりました。



ホームページ <http://www.geocities.jp/bunkyoshuwakai/>  
メールアドレス [bunkyoshuwakai@yahoo.co.jp](mailto:bunkyoshuwakai@yahoo.co.jp)

## 夏のボランティア体験教室 募集開始

「だれかの役に立ちたい。」という気持ちはあっても、いざ始めるとなるととても勇気がいるものです。でも、その気持ちがボランティア活動をはじめの大事な一歩です。せっかく踏み出した一歩を大切に、この「夏のボランティア体験教室」でさらなる一歩を踏み出してみませんか？

期間：7月23日(土)～9月4日(日)(上記期間内の1～3日程度)

対象：小学4年生からシニアまで

体験内容：区内の高齢者、障害者、児童施設、ボランティア、NPO団体等

費用：ボランティア保険料実費 300円～（既加入者は不要）

オリエンテーション(必須)：日時：7月22日(金)午前10時～12時(予備日あり)

場所：文京区民センター 2階2A

★このオリエンテーションには必ず参加すること。以上のオリエンテーション以外に、児童館・保育園等の参加者は事前打合せが必要なことがあります。

申込：5月25日(水)からボランティアセンターで配布、またはホームページからダウンロードした各申込書に必要事項を記入の上、窓口に直接お持ちください。(郵送不可)

〆切：6月30日(木)まで【必着】



# ボランティア募集

文京ボランティア・市民活動センター  
TEL: 3812-3114  
FAX: 5800-2966  
Mail: vorasen@bunsyakyu.or.jp

ボランティア活動についての疑問や、やってみたいなど当センターへお気軽にご相談ください。

## 障がい者乗馬の介助をしてくださる方を募集

北区さわやかポニークラブ

北区さわやかポニークラブは、ハンディキャップのある人たちの、機能訓練とレクリエーションを目的とした乗馬会です。

障がい者乗馬にはサイドウォーカー（馬の両サイドに付いて一緒に歩く方）や、その他多くの方が必要になります。馬とのふれあいを通し、ボランティアさんたちとの交流も楽しみにしています。

楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。高校生以上の方であれば、性別は問いません。見学も可能ですので、どうぞお越しください。

◆日時：6月19日（日）・7月10日（日）  
9月18日（日）  
午前9時～午後1時半

ボランティアさんの乗馬時間も、若干ですがとる予定です。終了後、昼食をご用意します。

◆申込締切：各活動日の1週間前まで  
（行事保険の加入に、乗馬会参加者名簿の事前提出が必要であるため、参加申込みが必須となります。）

◆場所：北区中央公園チップの広場  
（北区十条台1-2-1）

◆申込み・問合せ：北区さわやかポニークラブ  
TEL・FAX：3919-8631（関根）  
クラブ掲示板：  
<http://sawayakapony.green.coocan.jp/>

## 書道ボランティア募集

文京福祉センター江戸川橋

文京福祉センター江戸川橋をご利用されている障害者、高齢者を対象に、レクリエーション等で書道を指導して下さる方を募集します。

◆日時：火曜日 午前10時～11時45分  
その他随時上記以外の日時でも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆場所：文京福祉センター江戸川橋  
（小日向1-16-15 文京総合福祉センター4階）

◆問合せ：文京福祉センター江戸川橋（宮内）  
TEL：5940-2901

## 子どもと遊ぶボランティア募集

非営利組織 ウフル

学校で、障害のある子もいない子も一緒に遊びます。子どもと遊ぶパートナー、安全見守りなど、学生から社会人の方まで、どなたでも参加できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。

◆場所：筑波大学附属大塚特別支援学校  
（春日1-5-5）

◆日時：毎月第2土曜 正午～午後5時

◆交通費：一律500円支給いたします。

◆問合せ：非営利組織 ウフル（岡野）  
携帯：090-7687-9009  
メール：uhuru@mbr.nifty.com

## 浅草駅構内

## 語学サポート・ボランティア募集

ハートフルジャパン

浅草には観光や滞在で多くの外国人の方が訪れています。皆さんの中には、外国に旅行した時に「道を教えてもらって助かった」「困っている時に声をかけてもらって嬉しかった」というご経験をされた方もいるでしょう。

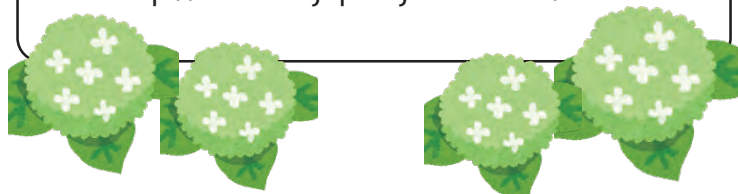
私たちはそれぞれの語学力を生かして、外国の方々にとって日本での滞在がより快適なものとなりますようお願いながら、活動を行っています。

現在、英語、中国語ができる方を募集しています。まずは一度、活動を見学に来ませんか？

◆活動内容：東京地下鉄(株)との契約に基づき、銀座線 浅草駅 浅草雷門方面改札付近に専用ワゴンを設置し、駅周辺の簡単な道案内・乗り継ぎ案内を行っています。

◆日時：毎週土曜日・日曜日  
午前11時～午後5時

◆問合せ：  
下記ホームページからお問合せください  
<http://heartfuljapan.jimdo.com/>



## 通院の運転ボランティア募集

本郷在住 女性50代

私は脊髄小脳変性症で車いすを使用しています。

私の子どもが障害をもって生まれ、長らく病院に入院中です。子どもの面会と自身の通院も兼ね、東大病院まで車で自宅から送ってくださる方を探しています。

◆ルート:本郷4丁目の自宅 ↔ 東大病院(往復)

◆日時:毎月第1・3金曜日、月1回土曜日  
月に1度でもお願いしたいです

◆対象:車を運転できる方を探しています。

※ガソリン代はこちらで負担します。

◆募集人数:3、4名

◆連絡先:当センター

TEL:3812-3114

## 切手ボランティア募集

切手グループ

切手グループで活動しませんか!!  
切手グループでは、使用済み切手と使用済みカードの整理・分別・選別する活動をしています。

活動日時はお問合せください。

◆活動場所:区民センター4階 活動室

◆連絡先:当センター

TEL:3812-3114



## 「税理士による成年後見の相談会」

税理士は、税の専門家であり、財産管理を得意としています。また、他士業との連携により身上監護面についても充分対応できます。身近なお困りごとを私たち税理士にご相談ください。

◆日時:6月7日(火)午前10時~12時

◆場所:東京税理士会小石川支部事務所  
文京区小石川2-6-6 福田ビル1階

◆参加費:無料

◆申込・問合せ先:東京税理士会小石川支部  
電話3815-3313



## リフレッシュメイク!

心や外傷に悩みをお持ちの方、メイクの力を使ってみませんか?しみやあざ、外傷でお悩みの方は、隠すメイクができます。また心の悩みで引きこもりがちの方は、眉を整えたり、口紅やチークを使った明るいメイクで気分が変わるかもしれません。

メイクの力をぜひ感じてみてください☆

◆日時:6月22日(水)午後1時30分~

◆場所:当センター活動室

◆費用:1回500円程度  
(化粧品代等の実費分)

◆問合せ:当センターTEL3812-3114

◆ホームページ

<http://sites.google.com/site/refreshmaketomoko>

## 「ぼらんていあニュース」の印刷・封入日程

<日時>

印刷:6月27日(月)午後1時30分~

封入:6月28日(火)午後1時30分~

<場所> 当センター

## 保育サービス講習会 受講生募集!

地域で女性研究者の子育てを応援してみませんか?

女性研究者の皆さん(東京医科歯科大学・順天堂大学・株式会社ニップ バイオマトリックス研究所に在籍)は、毎日研究と子育てに奮闘しています。

保育園のお迎え、お稽古や塾の送迎などちょっと育児に困った時に、育児を手伝ってくださるボランティアを募集しています。豊かな子育て経験がある地元の先輩方の力を貸していただけませんか?活動の報酬として1時間800円~1000円程度支払われます。50代、60代の方が中心に活躍されています。

この度、ボランティアになるための養成講座を開講します。皆様のご参加・お問合せを心からお待ちしております。

◆日時:7月5日(火)よりスタート

(7月5日、11日、13日、15日、20日、26日、29日、7日間 全30時間)

◆受講対象:20歳以上で子ども好きな方

◆定員:先着30名

◆受講料:無料(テキスト代のみ2,500円)

◆講習会場:東京医科歯科大学内会議室及び  
本郷消防署

◆申込締切:7月1日(金)

◆問合せ先:東京医科歯科大学

DDユニットファミリーサポート

TEL:5803-4173(直通)

ホームページ:<http://www.tmd.ac.jp/cmn/ddu/>

フミコムで  
つながりました!

ツリー・アンド・ツリー (民間学童保育)  
&  
富宝島輝(フホトキ)ワークショップ



フミコムにyūsamajka (ユサマイカ)さんが、「廃材をアクセサリーにかえるワークショップを子どもたちを中心に開催したい」と相談に来たことがきっかけで、活動場所へつないだ事例です。つないだ場がどうなったのか、職員が取材してきたのでここで紹介します。

5/18 放課後にツリー・アンド・ツリーのスペースで、yūsamajkaさんの富宝島輝ワークショップを開催しました。yūsamajkaさんは6年ほど前から都内近郊の小学校や、PARCOなどの商業施設、雑誌[装苑](文化出版局)にて廃材を使った作品のレシピの紹介や、ワークショップを展開しています。

ツリー・アンド・ツリーの代表 林さんは子どもたちのために地域の大人たちを巻き込んでさまざまなイベントを企画しています。

子どもたちからの質問で、「廃材って何?」と聞かれ、「ガラクタかな?」と大人は答えました。「ガラクタじゃないよ、アイデアの宝物だよ!」と子どもたち。「デコりたい!」(飾りつけたい)と歓声があがり、テーブルいっぱい広がった物たちがまるで魔法にかかったように素敵なアクセサリーやグッズに生まれ変わりました。

テーブルに富宝島輝〔島〕を置いて、いっぱい並んだかわいくてキラキラするパーツの中から、好きな材料を思い思いの形にしてアクセサリー作り。yūsamajkaさんが希望に合わせて指輪・ブレスレット・ネックレスなどへと変身させてくれます。おやつ時間も忘れて夢中になりました。



yūsamajkaさんと一緒に作成中



手首にブレスレット、1人3-4点完成!



ツリー・アンド・ツリー本郷真砂

本郷真砂にある子供達が地域の様々な世代の方々と交流しながら放課後を過ごす民間学童保育。学童保育を通じて、地域において、年齢や形態にとらわれないキャリアを積む場も提供しています。

HP: <http://treeandtree.co.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/treeandtree/>

富宝島輝ワークショップ

講師紹介: yūsamajka (ユサマイカ)

シンガーソングライター、アクセサリー作家、お料理人(222cafe)として活動中。富宝島輝(フホトキ)の名で、世界のガラクタ、ビンテージパーツ、廃材からアクセサリーに変身させるワークショップを各地で開催。

HP: <http://yusamajka.com/>

MV: 虹色の影 - <http://youtu.be/Ey4IR8h1Gvk>

## フミコムの活用法 フミコミ1 ～チラシやポスターの掲示・設置～

フミコム内での、チラシ設置・ポスター掲示するためには、団体としてセンター利用登録が必要です。大きさは最大A4サイズ。設置・掲示の期間は最長1か月となります。

テーマ、主催者とその連絡先、参加費などを明示するなど内容をわかりやすく記載するようにしてください。

申し込みは、フミコムに直接お越してください。用紙に記入・承諾いただいたら手続きは完了です。

フミコムには、連日多数の団体・利用者が集まってきています。新たな出会いを得るにはぴったりの場所ですので、ぜひご利用ください。

- 登録団体である
- 活動場所は区内
- 参加費用の明示
- 最大 A4サイズ
- 設置期間:最長1か月

## フミコムの活用法 フミコミ2 ～活動支援コーディネーターによる相談～

フミコムでは、ボランティア・NPO・地域活動に関する総合的な相談を開設しました。日常的に相談対応していますが、より専門的な相談を必要な方は、週3日(月・水・金 10:00～17:00の間)活動支援コーディネーターがいます。

ボランティア・NPO・大学・企業等、今までできなかった連携や、文京区の地域課題の解決につながる仕組みづくりを応援します。

開設から約2か月。既に50件以上の相談が寄せられています。「こんな相談、誰にすればいいんだろう」と思うような内容こそ、ぜひフミコムに持ち込みください。新たな発見と気づきを得られるかもしれませんよ！

活動支援コーディネーターへのご相談は事前に電話orメールでご連絡ください。

- 誰でも利用可能
- 週3日(月・水・金)
- 初回は1時間目安
- 事前予約が確実
- まずはご連絡を！

電話: 03-3812-3044  
メールアドレス:  
fumikomu@bunsyakyu.or.jp

### <今月の相談事例>

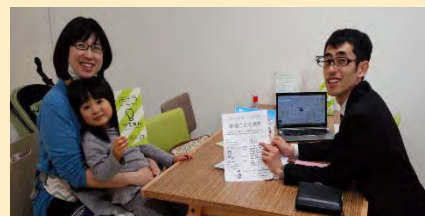
## 活動を文京区内で広めたい！

現在行っている活動を文京区で、より広めたい！という相談。種類は様々ですが、相談では、下記の内容について整理するように相談者からの話を聴いています。

- ・なぜ、広めたいと思っているのか？
- ・誰が対象なのか？
- ・広まることで、文京区にどう貢献できるのか？
- ・相談者本人は、活動において、どんな役割を担うのか？
- ・広めるためには、どんな資源（人・モノ・カネ・情報）が必要だと思っているのか？



相談者と来訪者での出会いも！



お子さんと一緒でもOKです！

# 多くの方の支援により、熊本の被災地へ 布団を無事に届けることができました

この度、熊本地震でお亡くなりになられた方々には、深く哀悼の意を表しますとともに、被災された方々には、心からお見舞い申し上げます。一日も早い被災地の復興を祈念します。

平成28年3月で閉館された文京区本郷にある朝陽館本家様から布団を被災地に寄付したいとのご相談が文京区社会福祉協議会にありました。

そこで、どのように物資を届けることができるかいろいろな団体に相談、検討しました。その結果、居住スペースがあるトレーラー付き25tトラックを被災地に貸出しに行くという土浦にある株式会社磯山自動車の磯山様に東京ボランティア・市民活動センター様の紹介で出会いました。

また、被災地においても、毎年災害ボランティア養成講座の講師を行って頂いてる新潟災害ボランティアネットワークの李様より、布団を必要としているとの声がありました。

そこで、「布団寄付したい」＝「トラックで被災地に向かい、貸し出したい」＝「布団がほしい、居住スペースほしい」という3者の思いが見事にマッチングしました。

文京区から土浦までの布団の運搬方法に悩んでいたところ、荒川区社会福祉協議会様の車をお借りすることができました。そして、運転手は、文京区社協で福祉車両の運転ボランティア「ドジ亀」様のスタッフである園田様が快く引き受けて下さいました。

無事に布団を被災地に届けることができたのは、文京区社会福祉協議会だけの力では到底無理で、被災地を支援したいという多くの方の強い気持ちが一致したことによりできました。本当にみなさま、ご支援、ご協力ありがとうございました！

## ＜今回支援して下さった皆様＞

- ・朝陽館本家 様
- ・株式会社磯山自動車 磯山 様
- ・にいがた災害ボランティアネットワーク 李 様
- ・運転ボランティア「ドジ亀」スタッフ 園田 様
- ・東京ボランティア・市民活動センター 様
- ・荒川区社会福祉協議会 様



## ~~~~~福祉車両の「あじさい号」の貸出終了について~~~~~

障害者、高齢者、その他身体が不自由で外出困難な方の外出のために貸出を行っていた、福祉車両「あじさい号」（スズキワゴンR、4人乗り助手席リフトアップ車）ですが、貸出し開始より12年が経過し、老朽化がすすんでいるため、貸出しを終了します。

今後は、車いすごと乗車できる「つつじ号」、「さつき号」をご利用ください。

問合せ 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係03-5800-2941

(担当：佐藤真魚（さとうまお）、平石)