

老若男女だれでも、気軽に、ふらっと来れて、自由にくつろげる「地域のお茶の間」

# しゃべり間処 ましょ かづさや

文京区大塚6-18-1 Since April.1, 2022

「しゃべり間処かづさや」は2022年の4月にオープンした、元お菓子屋さんを活用した地域の居場所です。地域のボランティアで運営を行っています。

## 2026年2月 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
		<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00		<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 16:00~18:00		
8	9	10	11	12	13	14
		<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00		<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 16:00~18:00	大塚北会館にて ★かづさや娯楽部 9:30~11:30	
15	16	17	18	19	20	21
		<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 ★かづさや食堂 11:30~13:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00	<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや娯楽部 10:00~12:00	<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 16:00~18:00		
22	23	24	25	26	27	28
		<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 ★とらいあんぐるタイム 13:30~15:00	<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや娯楽部 10:00~12:00	<u>10:00~16:00</u>  ★かづさや+プラス 10:00~12:00 16:00~18:00	大塚北会館にて ★かづさや娯楽部 9:30~11:30	

かづさや食堂は、事前  
予約制となります。  
スタッフへお声掛けい  
ただくか、問合せ先へ  
ご連絡ください。

主催: かづさやプロジェクト

お問い合わせ 文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係 03-5800-2942

## かづさや+プラス

### 【時間】

毎週火曜・木曜

午前\*



### 【内容】

どなたでもご自由にくつろげます。  
お茶と一緒になごみの時間をどうぞ。

## 楽しいあみもの

### 【時間】

月1回火曜 午前\*

### 【内容】

はじめての方も経験のある方も、  
お茶と編み物でなごみませんか?  
手ぶら気ままにお越しください。



## とらいあんぐるタイム

### 【時間】

毎週火曜 午後 ※第5火曜はお休み

### 【内容】

つま先から頭の中まで、楽しみながら  
動かすじかんです!お気軽にどうぞ!



## ハンドケア

### 【時間】

月1回不定期



### 【内容】

日々の手指の疲れをほぐします。  
リフレッシュしませんか?

## かづさや娯楽部

### 【時間】

毎週水曜 午前\*

第2・4金曜 午前\*

### 【内容】

水曜日は折り紙を、金曜日は  
大塚北会館でカーレットをやって  
います。どなたでもどうぞ!



## るみりんとお花で遊ぼう

### 【時間】

隔月1回 第1水曜 午前\*

### 【内容】

ワンポイントアドバイスをもらいながら  
好きなお花を活ける癒しの空間です。



## かづさや食堂

### 【時間】

毎月第3火曜 お昼

※事前予約制



### 【内容】

みんなでお昼ごはんを食べ、おしゃべりも  
しながら交流を楽しみます。