



あなたと地域をつなぐ情報紙

文社協だより

文京区社会福祉協議会

文社協だよりは、文京区社会福祉協議会で実施している事業やイベントのお知らせ、報告等を掲載している、地域の福祉情報紙です。地域の皆さんが安心して暮らせるまちを目指して、皆さんのつながり合いや助け合いをサポートするための情報を発信していきます。

11月号
令和7年(2025年)
No.158

奇数月発行

SDGs



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標。文社協でも、主に「健康・福祉」「まちづくり」「パートナーシップ」を目標とした取り組みを進めています。

できること、できるだけ 歳末・地域福祉たすけあい運動

12/1~
12/15
実施

令和6年度の募金件数は6,561件で、10,104,749円もの募金が集まりました。
今年度も5つの活動の推進に充てます。募金のご協力をお願いいたします。

1

地域の仲間づくりのために

384万円

ふれあいいきいきサロン

高齢者や子育て中の親子等、地域の方々の仲間づくり、生きがいつくりの場としての活動を支援します。



サロンぱらす

同じテーマを共有する参加者同士の支えあいを図るとともに、自主的に地域の各種課題の解決に取り組むテーマを絞った活動を支援します。
例) 若年性認知症、不登校児とその家族、医療的ケア児とその家族、障害者の社会参加 等

2

子どもの食支援のために

50万円

子ども食堂

食を通じた子育て支援や子どもの健全育成を主な目的として、家庭の事情により孤食等の状況にある地域の子どもたちなどに対し、食事提供をする地域活動を支援します。



3

地域の居場所づくりのために

300万円

つどい~の(常設型の居場所)

地域住民の協働により主体的に運営されている、多世代交流や日常的な相談対応など多くの機能を持つ「常設型の居場所(つどい~の)」を支援します。



「つどい~の」では、健康維持・介護予防のための体操、学習支援や地域食堂など、多世代が集うことのできるさまざまなプログラムが開催されています。ちょっとした悩みや心配ごとなどを気軽に話せる、だれでもふらっと立ち寄れる地域の身近なつどいの場です。

4

福祉に関する学びのために

20万円

福祉学習

学校や地域、関係機関等と連携し、ボランティアの体験学習や地域・当事者団体との交流等を通じて、福祉学習を推進します。



5

ボランティア活動の推進のために

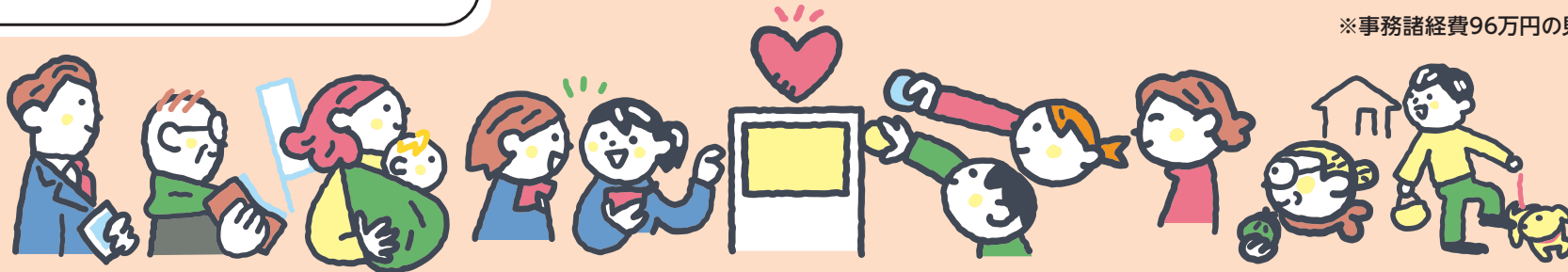
150万円

ボランティア・NPO活動の基盤整備

区内で活動を行う団体を対象に、団体が関係機関やその他の団体と幅広く連携しながら地域に根ざした活動を行うために、活動室や印刷機、必要物品等の貸出などの環境整備を行います。



※事務諸経費96万円の見込み



街頭募金を実施します!

日時: 12月1日(月) 17時30分~(予定)
場所: 区民センター1階

一緒に街頭募金をしてくださるボランティアを募集しています!
詳しくは、社協HPをご覧ください。



募金の使いみちを
社協 HP から
ぜひご覧ください。

主催: 東京都共同募金会
実施団体: 文京区各町会・自治会
文京区民生委員・児童委員協議会
文京区社会福祉協議会
後援: 文京区

~募金の税制優遇について~

・この募金への寄付金には、税制上の優遇措置があります。
・税制優遇をご希望の場合は、
必ず文京区社会福祉協議会までご連絡ください。

選べる3つの募金方法

文社協窓口への持込

※地図は4面参照

専用口座への振込

町会や自治会を通じて

ゆうちょ銀行

番号 00130-5-583770

加入者名 文京区社会福祉協議会 歳末・地域福祉募金口

三菱UFJ銀行 春日町支店 普通

口座番号 1090548

名義 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 歳末たすけあい

※専用口座へのお振込方法をご利用の場合は、振込手数料がかかる場合がございます。

【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

1

研修

子育てサポーター認定制度 スタンダードサポーター認定研修受講生募集!!

子ども・子育て支援新制度のスタートとあわせて創設された『子育て支援員研修』を活用した、文京区独自の研修プログラム『文京区子育てサポーター認定制度』の受講生を募集します。
全4日間修了した方には「ファミリー・サポート・センター事業」などの担い手として地域の子育て世帯のサポートをしていただきます。

- 日時

①1月31日(土) 9時～15時45分②2月1日(日) 9時～16時30分
③2月5日(木) 9時30分～17時④2月6日(金) 9時30分～17時
- 会場

①②貞静学園短期大学
③④区民センター
- 対象

区内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- 定員

30名(抽選)
- 費用

無料
- 申込

詳細はホームページで確認のうえ申込
- 締切

12月19日(金)
- 問合せ

ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

2

講演会

ファミリー・サポート・センター講演会 子どもの「心の居場所」になろう!

地域の身近な大人が、子どもの「心の居場所」となれるよう意識していきたいことを、心理教育カウンセラー田中純さんから学びます。

- 日時

12月4日(木) 10時～12時
- 会場

区民センター2階 2-A会議室
- 講師

田中 純 氏
- 対象

子ども・地域活動に関心のある方
- 定員

70名(申込順)
- 費用

無料
- 申込

申込フォーム(右記二次元コード)または電話
- 締切

11月27日(木)
- 問合せ

ファミリー・サポート・センター ☎03-3812-3043

＼申込はこちら／



4

募集

団体運営相談 動画で学ぶ!資金調達術 ファンドレイジング個別相談

社会貢献・地域貢献活動を行う団体が、ファンドレイジング(資金調達)の基礎知識や手法についてなど学ぶことができる講座です。現状のお悩みをお聞きた後、段階にあったテーマを選択して動画をご視聴いただけます。動画視聴後、ご希望の団体には、専門家による個別相談もご利用可能です。
※ご希望の日時をフォームからお申込みください。

- 会場

区民センター 地下1階 C-base
- 講師

瀬上 倫弘 氏
- 費用

無料
- 申込

申込フォーム(右記二次元コード)、
または電話にて希望日時の2週間前までに申込
- 問合せ

地域連携ステーション 市民活動担当
☎03-3812-3044

＼申込はこちら／



5

募集

令和8年度 提案公募型共働事業「Bチャレ」 新たなつながり部門募集

「Bチャレ」では、毎年定める「文京区の地域課題」を解決するための事業、解決に向けて協働をするためのチャレンジに対して助成します。

- 対象

文京区内を対象とした活動を行い、行政、その他地域団体と協働して事業を行う事ができる任意団体、NPO法人、一般社団法人、企業等
- 助成上限額

1事業100万円
- 申込

助成対象となる事業をホームページからご確認の上、
下記までご連絡ください。ご相談後、エントリーシート
をお渡しいたします。(エントリーシートは公開していません)
URL: https://bunsyakyo.or.jp/service/b_challe
- 締切

12月19日(金) (必着)
- 問合せ

地域連携ステーション 市民活動担当 ☎03-3812-3044
問合せフォーム: <https://bunsyakyo.or.jp/contactus>
(地域連携ステーション(フミコム)宛)

事業説明会など
詳細はこちら



6

お知らせ

福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

児童・高齢・障害等の福祉サービス(在宅・施設を問いません)の利用に関し、お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

- 対象

文京区民または区内福祉サービス事務所の利用者の方
- 相談方法

①各提供事業者にご相談
福祉サービス利用に関してのお困り・お悩みごとはまず、ご利用の福祉サービス提供事業者にご相談ください。各事業所では、話し合いによる苦情解決に努めています。
②文京区社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京)に相談
各事業者に相談しても解決しない、事業者に直接言いにくい場合は、文京区社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京)にご相談ください。職員がご相談にのり、解決のお手伝いを行います。また、必要に応じ専門職等による「福祉サービス苦情解決委員会」にて解決に努めます。
※事業所等への指導権限等はありません。
- 費用

無料
- 問合せ

権利擁護センター ☎03-3812-3156

🚀 CHALLENGE [チャレンジ]

言葉を点で表す世界

Restart!「点訳講習会」申込受付中

点字は視覚に障がいのある方が触って読む文字で、文字を点字に翻訳することを点訳といいます。サークル・六点会は文京区を拠点に点訳・触図製作を行うボランティア団体です。
令和8年1月から、サークル・六点会主催で目の不自由な方に、文章などを点訳(点字化)するための基礎知識や技術を学べる初心者向けの「点訳講習会」を開催します。
点訳に興味があり、ボランティア活動をしたい方、どなたでも受講できます。年齢制限はありません。

- 日時

令和8年1月13日(火)～3月24日(火) 10時～12時
(1/13・1/20・2/3・2/17・2/24・3/3・3/17・3/24 全8回)
- 会場

区民センター 4階活動室
- 講師

河野 孝志氏(文京区視覚しょうがい者協会副会長)
- 対象

視覚障がいについて関心があり、講習会終了後は点訳ボランティア活動に参加することが可能な方、パソコンを使用するためWindowsの基本操作に慣れた方歓迎。
- 費用

「初めての点訳第3版」テキスト代として、770円(税込)
※講習会中の点字器、点筆、点字用紙は当方で用意いたします。

- 定員

10名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込

右記二次元コードからお申し込みください。
- 締切

12月16日(火) ※申込者には締切後、
結果をお知らせします。
- 主催

サークル・六点会
ホームページURL <https://6tenkai.com/>

＼申込はこちら／



コーヒーを飲んでちょっとひと息 あなたも“みやはら丸”に乗船しませんか？

今回は5月に開設した新しい居場所をご紹介します。

住宅街の一角にある「千石ひろば みやはら丸」に立ち寄ってコーヒーや軽食とともに、ちょっと休憩していきませんか。

千石ひろば みやはら丸

地域で暮らす人や働く人が気軽に立ち寄れる居場所として令和7年5月にオープン。カフェでコーヒーや軽食を楽しみながら、さまざまな形の交流を楽しめます。

【場所】みやはら丸(文京区千石4-5-2)



HPはこちら



活動紹介

みなとカフェ

月・水・金・土10時からオープン。クローズ時間は日によって異なるのでみやはら丸掲示板、SNSのカレンダーをご確認ください。おいしいコーヒーの他、ソフトクリームや軽食も準備しています。「カフェボランティア」も募集しています！



ひと箱オーナー レンタルBOX

地域の方が手作りした作品やおすすめ品、社会福祉法人文京槐の会さん、社会福祉法人復生あせび会さんの利用者さんによる作品などが置かれています。ぜひ手にとってご覧ください。



令和7年の5月11日、千石4丁目の住宅街に「千石ひろば みやはら丸」がオープンしました。長年にわたって親しまれた地域の居場所のクローズに伴い、地域で活動する皆さんがその志を受け継ぎました。「地域に根づいている居場所でしたから、なくすのはもったいない。皆さんを誘って続けてみようと考えました」と代表の小田巻さん。元民生委員の宇賀治さんは「坂を下った場所にも「氷川下つゆくさ荘」がありますが、高齢者にとってそこまで通うのは大変。ぜひこの場所で続けてほしい」と実行委員会への参加を決めたそうです。みやはら丸にはコーヒーや軽食を楽しめるカフェもあり、持ち込みOKのイートインスペースとしても活用できます。「居場所というと高齢者の集いの場と思われがちですが、ここは小学校の通学路でもあるので子どもたちやパパ・ママの交流の場にもなればいいなと思っています」と齋藤みささん。齋藤明さんは「子どもが気軽に立ち寄れるように、駄菓子コーナーを設けたり近隣の方々向けのイベントも企画しています」といろいろな計画中。またスペース内のレンタル棚には地域の障がい者就労支援施設の利用者さんによる作品などが並べられており、社会福祉法人文京槐の会の北見さんは「地域にはこういう方々もいることを皆さんに知ってもらえる場所になれば」と語ってくれました。

地域の風を受けて出航したみやはら丸も半年が過ぎ、もっと地域の方々に親しんでもらえるために工夫を凝らした活動を行っています。その活動をさらに活性化するために、一緒に活動してくれる仲間を募集中です。まずはお客さんとしてその空間を味わいに訪れてみませんか。

【問合せ】地域福祉推進係 ☎03-5800-2942

寄付金・寄付品(令和7年8月～9月)

皆さまからいただいたご寄付は、地域で孤立しないための居場所活動や子どもたちの学習支援活動など、地域福祉事業の財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

【寄付者ご芳名】(敬称略) かみもと文具(募金箱) 15,003円/黒田 奈々 1,000円/小山 眞三 100,000円/小山 治子 100,000円/佐治 俊夫 100,000円/浄土宗厳浄院(募金箱) 2,516円/関水クラブ 1,698円/(公社)東京グラフィックサービス工業会文京支部 75,000円/文社協4階募金箱 1,848円/宮坂 修平 10,582円/鹿鳴館 5,000円/匿名(4件) 20,350円

*当会への寄付は、寄付金控除対象です。当会は税額控除法人として認定されており、確定申告の際「所得控除」か「税額控除」を選択できます。

【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

オンラインで寄付ができます

文社協への寄付は文社協窓口への持ち込みの他、オンラインで、いつでも、どこでも寄付ができます。クレジットカード、AmazonPayや銀行振込にも対応しています。

右記の二次元コードを読み込むと、キャッシュレス決済サービスSyncable(シンカブル)のページに移動します。

ぜひ、『寄付金』という形で文社協の地域福祉事業を応援してください。



【問合せ】総務係 ☎03-3812-3040

令和7年度 Bチャレ チャレンジ部門 採択団体（7月審査分）が一部決定しました！

Bチャレとは？

区民や団体による地域課題の解決や地域活性化に向けたチャレンジを、NPO法人・企業・行政・教育機関などと協働で実施することへの応援事業です。「チャレンジ部門」では、地域の団体等が、自らが文京区の地域課題だと考えるテーマの検証を目指して行うイベント、あるいはキャンペーン事業への助成を行っています。※Bチャレ：文京（Bunkyo）の「B」、チャレンジの「チャレ」から命名した事業愛称です。

団体名

Curina Buddy (キュリナバディ)

子ども向けイベント 「夏休みの宿題を攻略しよう！」

だいたいな夏休みだからこそ、今しかできない唯一無二の体験で自分の「好き！」を見つけよう。そして自分自身の表現で「感動」を表現しよう。自分の住んでいる地域のすごい人からとっておきの経験を教えてもらおう！



7月、8月に
イベントを
実施しました！

＼団体HP／



団体名

一般社団法人マツリズム

夏の自由研究 “お祭りをつくろう” ワークショップ

夏休みの自由研究の題材として、根津千駄木エリアの子どもたち向けにお祭りワークショップを企画する。自分たちオリジナルの祭りを地域で企画・実施することを通じて想像力や協調性、地域とのつながりを育んでいく。



8月に
イベントを
実施しました！

＼団体HP／



団体名

一般社団法人WINK

子どものいない人のためのプレ終活 実態把握セミナー&ワークショップ

<PAANKラボ (Pre Aging Action for No Kids)>

老後に対する漠然とした不安を払しょくするために、今起きている「身寄りのない高齢者問題」を知り、現役世代のうちから将来に備えることで、今を安心してよりよく生きることに繋げるワークショップ。

11月にBチャレ助成事業を実施予定です！

【文京区民のための】子どものいない人の「老後不安」に向き合う～起きていることを知り、現役世代から備えよう～

参加費用：無料

開催日時：11月29日(土) 13時～16時

場 所：区民センター 地下1階ファミコム

詳 細：右記二次元コードよりお申込みください

＼団体HP／



＼申込はこちら／



＼ Bチャレ特設サイトが完成しました /

Bチャレに関するその他の情報や過去の採択団体は こちらからご確認ください！



Bチャレ

文京区 (Bunkyo) の
チャレンジを応援します！

Bチャレ
特設ページ



Bチャレ 新たなつながり部門の
募集を開始しました。
詳細は2面をご確認ください。

[問合せ] 地域連携ステーション ☎03-3812-3044

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

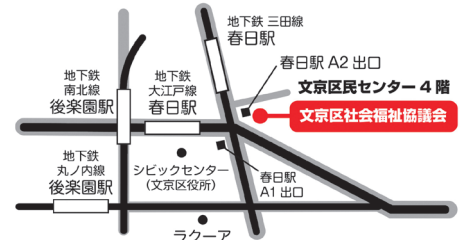
文京区社会福祉協議会（文社協）は、さまざまな事業を通じて、文京区の地域福祉の向上と充実に努めている非営利の民間団体です。地域の皆さんが主体的に取り組み、支えあえるまちづくりを、地域の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会、自治会、地域福祉関係者・関係団体と一緒に進めています。

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 区民センター4階

[TEL] 03-3812-3040 [FAX] 03-5800-2966 [URL] <https://www.bunsyakyo.or.jp/>

[開所時間] 8時30分～17時15分（祝日を除く 月～金）

スマートフォンはこちら



広 告 本紙に掲載されている広告についての詳細は広告主までお問合せください。

文京区
かかりつけ医・在宅療養相談窓口
☎ 03-6912-0810

どなたでもお気軽に
ご相談ください

文京区小石川医師会内

受付時間 10:00～16:00
月～金



文京区の方に
おすすめ

パナソニックの介護付有料老人ホーム

介護のお悩み
個別相談
実施中！

ご予約制
10時～17時



0120-714-294

2025年9月1日現在のものです



エイジフリー・ライフ 文京湯島

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
東京都文京区湯島3丁目21番7号



おひとり様
終活・相続 お悩み相談室

生涯自分らしく暮らし、豊かな人生であるようワンストップでサポート

- 遺言書作成
- 認知症対策
- 葬儀・墓じまい
- 終の住処（施設入居）
- 老後資金
- 身元保証
- 死後の事務手続き



LINEで
お問い合わせ

シニアと家族の未来サポート

☎ 03-5843-3801

東京都文京区小石川1-13-11 5階

営業時間：平日9時30分～17時00分

