

じたく
自宅でボランティア

ハンドブック



自宅でボランティアで募集しているもの

グリーティング
カード

ブックカバー

しおり

ぞうきん

用語の説明

【準備】・・・作るときに必要なものが書いてあります。

【手順】・・・1から順番に作ってください。すてきな作品ができあがります。

【注意事項】・・・作るときに気をつけることです。必ず読んで確認してください。

提出方法

完成したら、作品を文京ボランティア支援センターへ提出してください。

①窓口に持ってくる

⇒持ってくる前に必ず来る日と時間を、文京ボランティア支援センターへご連絡（電話/メール）ください。

②郵送・配送で送る

⇒郵送・配送にかかる料金は、自分のお金で払ってください。

< 送り先 >

〒113-0033

東京都文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

文京区社会福祉協議会

文京ボランティア支援センター 宛

< 連絡先 >

電話：03-3812-3114

メール：bunsyakyō.or.jp

< 開所時間 >

午前8時30分から午後5時15分

① グリーティングカードのつくりかた

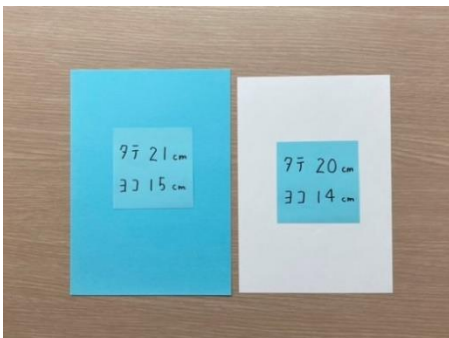
【 じゅん び 準 備 】



▶ ひつよう 必要なもの

- ・ がようし 画用紙
- ・ のり
- ・ じょうぎ 定規
- ・ はさみ、カッター
- ・ カッティングボード
- ・ シールや お がみ 折り紙 など

【 て じゅん 手 順 】



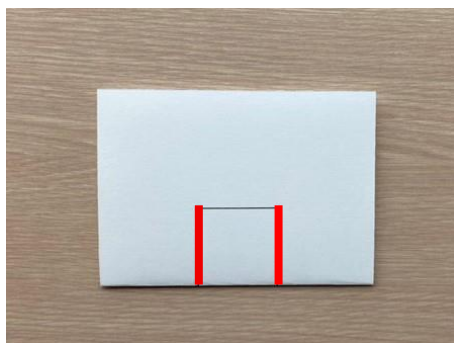
1 まっすぐ切りましょう

たて 21 センチ、よこ 15 センチの ^{だいし} 台紙 と ^{がようし} なる 画用紙 と

たて 20 センチ、よこ 14 センチの ^{がようし} 画用紙 を用意 しよう。

^{がようし} 画用紙 は、カード を受け取る 人 が ^{うれ} 嬉しい 気持ち になる

ような ^{いろ えら} 色 を 選んで みましょう。



2 ポップアップをつくりましょう

^{がようし} 画用紙 を ^{はんぶん} 半 分 におります。

はさみ で ^き 切って ^と 飛び出し口 ^{ぐち} を つくり ます。

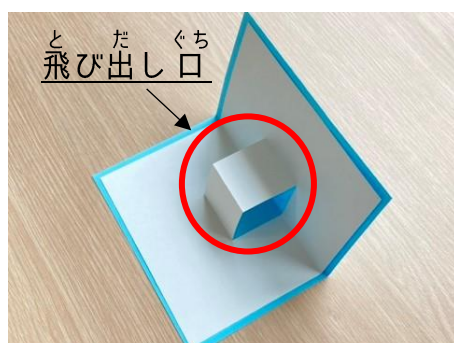
^き 切る 場所 は 2 本 の ^{ほん ふと} 太い 線 の ところ です。

^き 切った ところ を ^お 折って ^{うちがわ い} 内 側 に 入れます。

^{がようし} 画用紙 を ^{ひら} 開くと ^と 飛び出し口 ^{ぐち} の ^{かんせい} 完成 です。

2 つ の ^{がようし} 画用紙 を のり で くっつけ ます。

^{きほん} 基本 の ポップアップ が できあがり です。



3 ^{かざ}飾りつけをしましょう

^がようし ^お ^がみ ^{かざ}画用紙や折り紙で、飾りをつくりましょう。

つくった ^{かざ}飾りを ^と飛び出し口やその ^{まわ}周りに

のりで ^は貼りましょう。

^{かざ}飾りつけが ^お終わったら、グリーティングカードの ^{かん}完成です。



【 ^{ちゅう}注 ^い意 ^じ事 ^{こう}項 】

・カードには メッセージを書かないでください。(Happy Birthday、Merry Christmas など)

・ ^{とど}届け先にいる ^{さき}施設の ^{しせつ}人 ^{ひと}がメッセージを ^か書きます。そのための スペースを残してください。



つくったカードはどこへいくの？

みんながつくったカードは、
^くない ^{ふく}し ^{しせつ}区内の福祉施設、^{いり}よう ^{しせつ}医療施設へ ^{とど}届けるよ！



^{しせつ}施設に ^{とど}届いたカードはどうなるの？

イベントの ^{とき}時に、^{しせつ}施設を ^{つか}使っている方へ ^{かた}お ^{わた}渡しするよ！

^{とく}べつ ^ひ特別な日に ^うすてきなカードがもらえたら、とても ^{うれ}嬉しいよね！



② ブックカバーのつくりかた

【 準備 】



▶ 用意するもの

- ・ 汚れない、
折り目の少ない紙袋
- ・ ハサミまたはカッター
- ・ 定規

つか
使いたいと思うような
デザインの紙袋を
えら
選ぼう！



【 手順 】



1 分解しましょう

自宅にある紙袋を用意します。ハサミまたはカッターで左の写真のように分解してください。

紙袋のひもがくっついていところを丁寧に
とってください。勢いよく剥がすと紙袋が破けて
しまいます。ゆっくりとりましょう。

作りたいサイズにあわせて、紙袋を切ります。
この時、折り目があまりついていないところを使う
と、きれいなブックカバーをつくることができます！

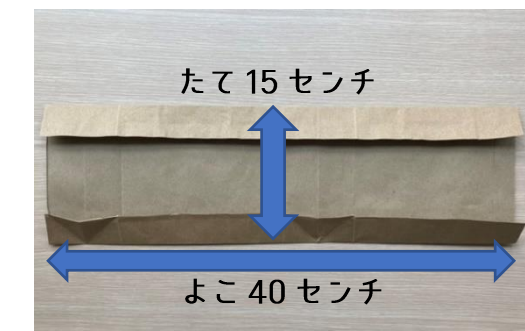
2 上下を折りましょう

切り終わったら、紙の上下を折りましょう。

最低5センチは折ってください。

・ 文庫本：たて 15 センチ、よこ 40 センチ

・ 単行本：たて 19.5 センチ、よこ 45 センチ



(画像は文庫サイズで作成されたものです。)

【 ちゅう い じ こ う 注 意 事 項 】

- ・ 汚 れ の あ る 紙 袋 は 使 わ な い で く だ さ い。
- ・ 真 ん 中 や 端 で 折 ら ず に、平 ら な 状 態 で 持 っ て き て く だ さ い。
- ・ 文 庫 本、単 行 本 の ど ち ら の サ イ ズ を つ っ く、メ モ を つ っ け て 提 出 し て く だ さ い。

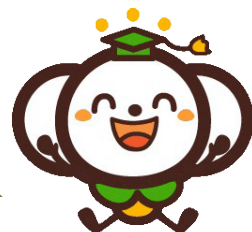


みんながつくってくれたブックカバーは「区内の図書館」へ届くよ！



図書館でブックカバーはどうなるの？

図書館で本を借りる地域のみなさんが使うよ！
図書館には、みんなが読む大切な本がたくさんあるよね。
ブックカバーをつければ、本を汚さないで大切に使えるね！



図書館に置く理由はわかったけど…。
どんなブックカバーにしようかな？

本は私たちを、色々な世界に連れていってくれる旅のガイドさん。

ブックカバーはそんな旅のお友だち！

お家に眠っている紙袋を、

すてきなブックカバーに生まれ変わらせよう！



③ し お り の つ く り か た

【 じゅん び 準 備 】

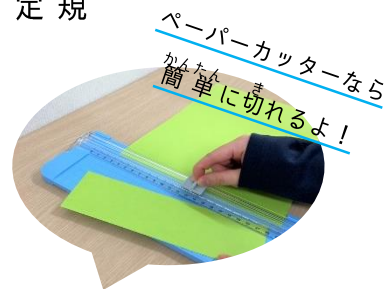


【 て じゅん 手 順 】



▶ ようい 用意するもの

- ・ がようし 画用紙
- ・ ハサミまたはカッター
- ・ この お好みでシールや
- ・ オリジナルのイラストなど
- ・ カッターマット
- ・ ラミネート
- ・ じょうぎ 定規



1 まっすぐ切りましょう

がようし を き 画用紙を切って、たいし 台紙をつくりましょう。

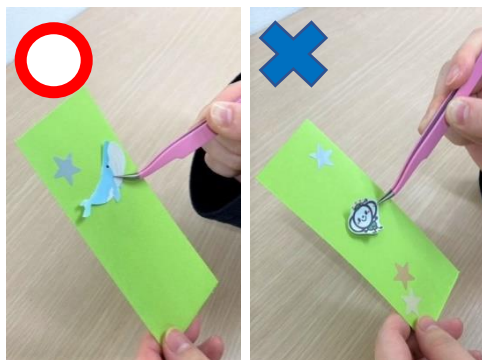
まっすぐきれいに切ると、つか 使う人も嬉しい気持ちになります。

2 かざ 飾りつけをしましょう

つぎ に、たいし 台紙にシールやオリジナルイラストを は 貼って、
かざ 飾りつけをしましょう。かざ 飾りつけが終わったら、

ラミネートをします。ラミネートをする、

じょうぶ 丈夫なしおりになるので、なが 長く使うことができます。



※キャラクターはつか 使わないでください！



※ラミネートを1センチ以上 いじょうのこ 残して、

はがれにくくしましょう！

3 かど 角を丸く切りましょう

ラミネートを1センチ以上 いじょうのこ 残して、しおりのまわりを
き 切りましょう。

さいご に、4つの かど 角を丸く切りましょう。かど 角がとがって
いると、ほん 本もしおりをつか 使う人も傷つけてしまいます。



4 しおりの完成です

かど まる き お
角を丸く切り終わったら、しおりの完成です。

なが やさい はな
長い野菜やお花など、アイディア次第ですてきな

しおりができます。

【 注 意 事 項 】

- ・キャラクターデザインやインターネット^{じょう}にある画像^{がぞう}、イラストの貼り付けは著作権^{ちよさくけん}の
関係^{かんけい}上^{じょう}、使用^{しよう}しないでください。

みんながつくってくれたしおりは「区内の図書館」などに届くよ！



としょかん
図書館でしおりはどうなるの？

としょかん ほん か
図書館で本を借りる地域のみなさんが使うよ！

しおりはどこまで読んだかわかるよう、本にはさむよね。

ちい こ こうれい かた
小さな子からご高齢の方まで、いろいろな人が使う場所だから、
としょかん
図書館にしおりを置くことで、地域のみなさんを繋いでいくよ。



としょかん お りゆう
図書館に置く理由はわかったけど…どんなしおりにしようかな？

ほん わたし
本は私たちを、いろいろな世界に連れて行ってくれる旅のガイドさん。

しおりはそんなガイドの道しるべ！

なが いっしょ
長く一緒にいられるような、思い出^{おもいで}のイラストやシールを貼^はってみよう！



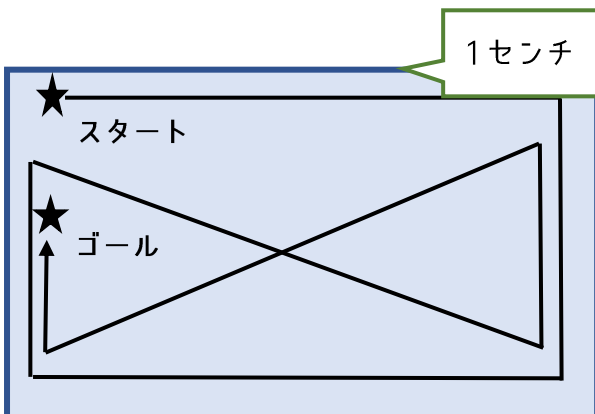
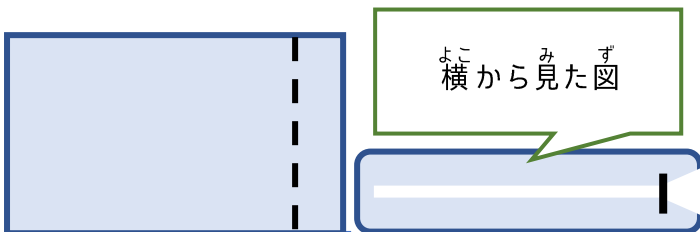
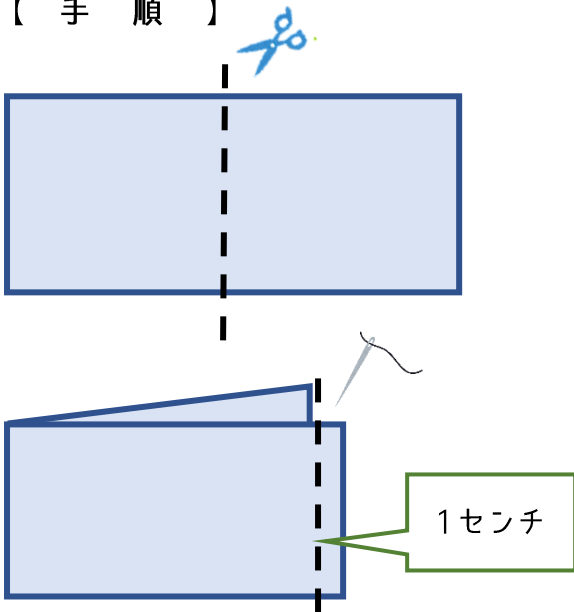
④ ぞうきんのつくりかた

【 準備 】

▶ 用意するもの

- ・ 一度も使っていないフェイスタオル
- ・ 裁縫セットまたはミシン

【 手順 】



1 一度も使っていないタオルを

切りましょう

まず、タオルを半分の大きさに切りましょう。

フェイスタオル1枚を使って、

ぞうきんを2枚作ることができます。

切ったタオルの端にある、分厚くなっている

ところを切り取りましょう。縫いやすくなります。

2 まっすぐ縫いましょう

端と端を合わせて、1センチ幅で縫います。

返し縫いは2センチ行ってください。

縫い終わったら裏側にひっくり返します。

左の順にぞうきんを縫いましょう。

端のほうは分厚くて縫いにくいので、

1センチほど内側を縫いましょう。

【 ちゅう い じ こ う 項 】

・使用済みタオルで作ったぞうきんは、衛生上の問題がありますので、受け付けできません。

みんながつくってくれたぞうきんは「地域の福祉施設」に届くよ！



「地域の福祉施設」ってどんなところ？

保育園やご高齢の方が生活している場所のことを、
福祉施設というよ！

みんながつくってくれたぞうきんは、お掃除などに使われるよ。

今はアルコール消毒も大切だから、
いろいろな施設で必要とされているよ。



へえ～そうなんだ！上手につくれるかな…？

針を使うときは大人の人と一緒につくろう。
上手につくるよりも、心をこめてつくるのが大事！
みんながつくってくれたぞうきんで、ピカピカにお掃除すると
気持ちいいだろうな～！

