

令和8年度



福祉学習のご案内

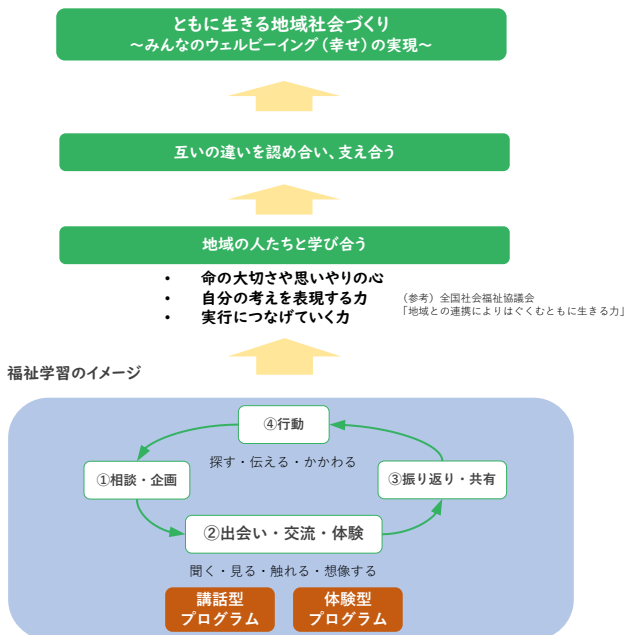


社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

1. はじめに

文京区社会福祉協議会では、平成14(2002)年より、学校や地域の関係機関・団体の皆さまと、福祉教育の推進に取り組んでいます。福祉と聞くと、特別な人への支援のイメージがまだ強いかもしれませんが、福祉学習では、すべての人が幸せに、一緒に生きる地域社会づくりをめざしています。

地域の人たちとの学び合いによって、互いのちがいを知り、認め合い、考え、行動につながる福祉学習を一緒に考えてみませんか。



大きく分けて、話を聞く講話型と体験型の2つのプログラムをご用意しています。

①相談・企画を行い、②出会い・交流・体験の場をつくり、③振り返り・共有で学びを深めることで、④行動につながることをめざします。さらに、次のプログラムに向けた改善を行うサイクル(循環)が生まれます。

2. 福祉学習のプログラム

～みんなにとっての暮らしやすさを考える～

福祉学習のプログラムづくりをお手伝いします。学校等での学習のねらいやご要望に添った企画をご提案します。

講話型 プログラム	講師	講話の内容（例）
	当事者・ 支援者等	知的障害、発達障害、精神障害等のある人 子どものこと、子育て中の人のこと
	社協 職員等	ボランティア活動について、高齢者について 共生社会について

体験型 プログラム	テーマ	体験の内容（例）
		手話体験
	障害	視覚障害・ガイドヘルプ体験、点字・触図体験 車いす体験
	高齢	高齢者疑似体験
	多文化共生	やさしい日本語
	その他	ユニバーサルデザイン体験



高齢者についての講話



高齢者疑似体験



視覚障害体験



手話体験



車いす体験



点字体験

～体験型プログラムの例（一部）～

当事者の方、関係団体・機関の方にご協力いただき、体験型プログラムを実施しています。当事者の方が日頃どのような気持ちで生活しているのかを感じて、思いやりのある接し方や、一人ひとりができることを考えます。

手話体験

「聞こえない人と話してみよう」

<内容例> 90分程度

- ・聴覚障害のある人の日常生活のお話
- ・手話体験

<費用目安>

講師謝礼 1人あたり5,000円／回
事前打合せ 通訳手配料が別途

講師の方から一言

聴覚障害者って、ひと目見ても、どこに障害があるのか？が分かりません。気づきにくいものです。手話は言語です。まず簡単なことから学んで、お話してみませんか？一人ひとりが出来ることから始めてみませんか？
(文京区聴覚障害者協会、文京手話会)

視覚障害体験

「“見えない”“見えにくい”を感じる」

<内容例> 60～90分程度

- ・目の見えない人の日常生活のお話
- ・アイマスクを使った誘導体験

<費用目安>

講師謝礼 1人あたり5,000円／回
介助者謝礼 1人あたり3,000円／回

講師の方から一言

見えない・見えにくいを想像してみましょう。目隠しをして歩いてみたら、想像していたものと違うかも……。見えない・見えにくいを感じられたら、たくさんの気づきがあるかも……。そして、今の自分にできることを見つけられるでしょう！
(文京区視覚しょうがい者協会)

点字・触図体験

「点訳とさわってわかる図の体験」

<内容例> 120分程度

- ・点字、視覚障害についての講話
- ・点字で名前や文章を書く練習
- ・点字を使用した葉やカード作り

<費用目安>

講師謝礼 1人あたり5,000円／回

講師の方から一言

点字や触図は駅や公共施設などの掲示板や日用品等いたるところで使われています。点字を学習し、実際に打ってみることで身近に感じていただき、障害について考えるきっかけになれば幸いです。
(サークル・六点会)

高齢者疑似体験

「高齢者のことを知ろう！」

<内容例> 90分程度

- ・高齢者に関するお話
- ・疑似体験教材を装着した歩行、買い物体験

<費用目安>

無料

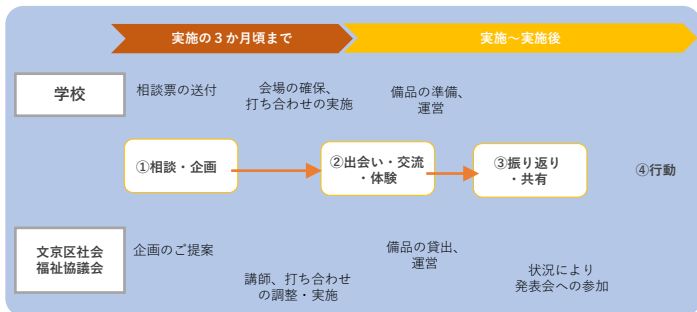
参加者の感想

高齢になると、こんなに見えづらくなったり、腰が曲がったり、体が重くなったりするのがわかった。地域で困っている人がいたら、声をかけてみようと思った。

3. 福祉学習のプログラム実施の流れ

効果の高い福祉学習の場とするために、できるだけプログラム実施の3か月頃前までにご連絡をお願いします。依頼内容が決定しましたら、申請フォームよりお申込みください。プログラムと一緒に企画して、講師の方との打合せ等を調整します。

プログラムを実施するかどうか検討されている場合でも相談いただけますので、ぜひお気軽にお問合せください。



文社協ホームページ、申請フォームは右記二次元コードからご確認ください。

ホーム>文社協事業案内>ボランティア活動>福祉学習

https://www.bunsyakyō.or.jp/service/volunteer/volunteer_learning/



<お問合せ先>

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会
地域連携ステーション
ボランティア担当

文京区本郷4-15-14
文京区民センター地下1階
TEL : 03-3812-3114
FAX : 03-5800-2966
mail: vorasen@bunsyakyō.or.jp

