

令和8年度

傾聴ボランティア講習会

傾聴についての技術や心構えを学び、
ロールプレイなどを通して「聴き方」の
基礎を身につけて、さまざまなボラン
ティア活動に活用することを目的とした
講習会です。受講後は聴き上手になって、
文京区内でボランティア活動をはじめま
せんか。



イラスト 石井麻里さん

○日程（全8回、いずれも火曜日）

- ①5月26日、②6月9日、③6月23日、④7月14日
- ⑤7月28日、⑥8月18日、⑦9月1日、⑧9月15日

○時間 午後2時～4時

○場所 文京区民センター3階 3C会議室ほか

○定員 25名

○対象 受講後、文京区内でボランティア活動を希望する方

○締切 4月24日（金）午後5時

○運営 傾聴の会「ぞうの耳」

○主催 文京区社会福祉協議会



募集要項

1. 日程

令和8年5月26日、6月9日・23日、7月14日・28日、8月18日
9月1日・15日（全8回）

※いずれも火曜日、午後2時～4時に行います。

2. 対象者

講習会受講後、文京区内でボランティア活動を希望する方

3. 開催場所

文京区民センター3階 3C会議室（文京区本郷4-15-14）ほか

4. 定員

25名（申込数が定員を超えた場合は、下記の優先順位に沿って抽選）

優先順位1：区内在住、在学、在勤の方

優先順位2：区内在住、在学、在勤のいずれにも
当てはまらない方

5. 費用

テキスト代 121円
（初回に徴収します）

こちらのQRコードを読み込むと、
お申込みフォームに繋がります。



6. 申込方法

文京区社会福祉協議会ホームページに掲載されている「令和8年度傾聴ボランティア講習会お申込みフォーム」より、お申込みください。

※フォームからのお申込みが難しい場合には、お問合せまでご連絡ください。

7. お問い合わせ

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会

地域連携ステーション ボランティア担当

（〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階）

☎：03-3812-3114

8. 申込期間

令和8年3月13日（金）～4月24日（金）午後5時

※受講決定および落選のご連絡は、申込者全員にメールにて通知いたします。