Reなでしこ元町 7月 活動予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1 10:00～12:00 シエル・ブルー
2	3 13:00～15:00 よろず相談	4 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	5	6	7	8 13:00～15:00 ここがいい！ みんなのひみつきち
9	10 13:00～15:00 なでしこサロン	11	12 13:30～15:00 ひまわりママ	13 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	14	15
16	17 海の日	18	19 13:30～15:00 ひまわりママ	20 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	21	22 11:00～13:00 カレーパーティー 14:00～16:00 仕事ミーティング
23	24 13:00～15:00 よろず相談 13:30～15:00 ほっとひと息タイム	25 13:30～14:00 くらしの保健室 13:30～15:00 ひまわりママ	26	27		
30	31					

ご協力をお願いいたします



Reなでしこ元町　案内図



本郷2-4-1　1階

■カレーパーティー
約3年ぶりに「カレーパーティー」**復活**！どなたでもご参加いただけます。お友だち同士で、親子で、ご家族で、もちろんおひとりでもどうぞ！申込不要・1人300円(小学生までは無料)

■**シエル・ブルー**　参加費：100円
若年性認知症の当事者・家族の情報交換の場所や交流の場です
■**ほっとひと息タイム**　**参加費：300円**
画材を用意しております　おしゃべりのきっかけにいかがですか？
■**ここがいい！みんなのひみつきち**
スマホやLINEのことなど聞いてみたい　おしゃべりしたいちょっと休憩したいなどでもOK！出入り自由です

お問合せ先：03-5800-2942
(文京区社会福祉協議会　榎本)

■**コミュニティカフェ・ひまわりママ**　参加費：300円
介護予防の体操やカーレット、脳トレ、折り紙などをしながら交流できる活動



■**くらしの保健室**　参加費：無料
看護師による血圧測定・健康相談、暮らしに役立つお話もあります
■**よろず相談**　参加費：無料
看護師が何でも相談にのります 秘密は守ります

お問合せ先：03-5840-6871
((株)けせら　市川)

■**仕事ミーティング**　参加費：無料
精神疾患を持ち苦労しながら仕事を探している・仕事を続けている方が集まって話ができる時間です
300回記念で、300円分の飲食持ち込みパーティーを開催予定です！
※当面は人数制限あり、要予約

お問合せ先：070-6550-4018/8monju@gmail.com
(東京会議・就労支援部会　世話役　木村（文珠川）実)

■**なでしこサロン**　参加費：100円
こころの病気を抱えていたり、家にいて一人でいて、先のことを悩んでいる人が気軽に話せる時間です
7月は「絵手紙体験をしよう！」です

お問合せ先：03-3868-3033
（文京区本富士生活あんしん拠点　石橋）



お気軽に
遊びに来てください♪

Reなでしこ元町
案内図

本郷2-4-1　1階



