



# 文社協だより

文京区社会福祉協議会

平成24年(2012年)

# 1/10

No.75

- 社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、全国・都道府県・市区町村のそれぞれに組織されている民間団体です。
- 文京区社会福祉協議会(=文社協)は1952年に設立し、1963年に社会福祉法人の認可を受けました。
- 文社協は区民の皆さんをはじめ、民生委員・児童委員、町会・自治会、地域の関係者等の参加と協力を得て、誰もが安心して住み続けられるまちづくりのため、様々な事業を通じて地域福祉の向上と充実に努めています。

☎03-3812-3040 FAX 03-5800-2966 <http://www.bunshyakyo.or.jp/>



「土曜サロン」の日吉洋子さん

毎週土曜日、自宅を開放して子どもから高齢者まで誰でも来られるサロンを開催。始めて4年半を迎える。

10年以上前にテレビ番組を見ていたら、「わたしのやりたかったことはこれだ！」って思ったんです。それ以来、**地域のたまり場をつくる**のが夢でした！  
**気づけば自分が何かやってあげることよりも、それ以上に得るものがありました。**子どもたちには元気をたくさんもらっています。

## 「0歳～100歳までの大家族」 みたいになれたらいいでしょう！



「ラッコの会」の村田重子さんと蜂須賀美保子さん

毎月1回、柳町こどもの森の協力を得て富坂地区民生委員・児童委員協議会が、子育て中の親子を対象に開催。

この会で知り合った親子と、近所のスーパーでも挨拶してらんです。**近所の人同士が知り合う場**になっていくのが嬉しい！  
子育て中って、子どもが夜泣きするだけで不安になるでしょう。でも、夜泣きはみんなするもの。この、「わたしもそうだった」という体験談や子育て情報を共有することで、少しでも楽しく育児をしてもらいたいです！

## 「わたしもそうだったのよ」 で楽しく子育て



取材日の昼食は、女の子たちお手製の焼きそば



雨の日でしたがたくさんの親子が集まっていました！

3人寄れば文殊の知恵！

3人寄ればサロンができる！かも...

あなたの地域でも、**ふれあいいいきいきサロン**をつくってみませんか？

地域の中でおしゃべりや食事会、趣味の活動等を楽しむ場、それが**サロン**です！運営するのは地域の皆さん。**サロンを通じて交流し、仲間づくり・生きがいづくりの活動**を行っています。

今回は、子育てやお子さんが多く集まるサロンを取材しましたが、**すでに約70のサロンが文京区内で活動しており、対象は高齢者、障害児・者、子育て中の親子、誰でも、と様々。**ご興味のある方は、サロンパンフレットをご覧ください。(当会ホームページ <http://www.bunshyakyo.or.jp>または窓口で配布)

文社協では、サロンの立上げや運営についての相談のほか、運営資金の助成や広報の支援等を行っていますので、**サロンをつくらたい方、または既存のサロンに参加してみたい方はお気軽にお問合せください。**そしてぜひ、**地域のつながりの大切さ**を再発見してみてください！

☎地域福祉係 ☎3812-3170

### ～新たな船出となる記念すべき年に～

皆様、明けましておめでとうございます。平成24年の新春を迎えられたこと心からお慶びを申し上げます。

昨年中は当協議会の事業運営にご理解とご協力を賜り、深く感謝いたします。本年は、「誰もがつながりを持ち、支えあえるまち」を基本理念とした「地域福祉活動計画」(平成24年度～平成27年度)の実施初年度にあたり、社会福祉協議会にとりましても、**新たな船出となる記念すべき年**となります。

この「地域福祉活動計画」は、これまでの協議会の事業のあり方を見直し、10年後、20年後を見据えた地域福祉のあり方について検討したものです。高齢者の方をはじめ、全ての方がいつまでも自立して暮らしていける文京区とするため、私ども職員は、積極的に地域に出ていき、地域の皆様とともに課題解決の仕組み作りをお手伝いしたいと存じます。

地域のご理解ご協力を賜りながら、積極的に事業を展開してまいりますので、皆様方には、これまでも増したご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様方にとりまして健やかで幸多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 文京区社会福祉協議会会長 林 有厚



講座 おしらせ イベント

インフォメーション

# information

凡例：日日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用  
申込 締切 問合せ

## ココロつなぐボラネット 被災地・避難者への支援物資募集掲示板

被災地の方、区内に避難されて来ている方たちへの支援物資の募集を呼びかけることを目的とした、インターネット上の掲示板です。

東日本大震災発災直後の急性期が過ぎた今、個別の要望に細かに応えられる支援が必要とされています。文社協では、登録していただいている避難者、被災地の方々から、直接ご要望をお聞きし、その方達が必要とされている物を、掲示板にて募集していきます。

ぜひともご協力よろしくお祈いします。

申 文社協トップページ<http://www.bunsyakyo.or.jp>→ココロつなぐボラネット（トップページ画面右下）で募集内容をご確認ください。

※ホームページをご覧になれない方は、下記でご案内します。

問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

## 1/19 平成24年度 ボランティア・市民活動団体助成金

平成24年度に区内で活動しているボランティア・市民活動団体が行う、地域に根ざした活動に対して助成します。

対 区内で活動するボランティア・市民活動団体

助成金説明会

対 1/19(木) 午後2時～

会 区民センター4階 ボランティア活動室B

助成上限

①地域貢献事業費助成（上限10万円）

②スタートアップ支援助成（上限10万円）

申 下記問合せ先で配布する申込書（ホームページにも掲載）と必要書類を持参 ※申請は予約来所制

対 2/27(月)

問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

## 1/20 子どもを伸ばす共育コーチング ～子どもの本音と行動を引き出すコミュニケーション術～

日 1/20(金) 午前10時～正午

会 区民センター 2A会議室

対 ファミリー・サポート・センター全会員、一般区民

対 無料

師 石川尚子氏

（文部科学省認可(財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ）

申 下記問合せ先に電話で

対 1/18(水)

問 ファミリー・サポート・センター ☎3812-3043

## 2/2～2/23 視覚障害者 ガイドヘルプボランティア講習会

視覚障害のある方のちょっとした外出のお手伝いができるよう、ガイドヘルプボランティアに必要な知識や心構えを学ぶ講習会です。

日 2/2～23までの毎週木曜・全4回 午後2時～4時

会 区民センター他 対 講習会終了後に区内で活動を希望する方

対 実習時の交通費（400円程度）

ボランティア保険料（300～1,400円）

定 10名（応募者多数の場合は抽選）

申 下記問合せ先で配布する申込書（ホームページにも掲載）に返信用封筒（80円分の切手を貼った長形3号（120mm×235mm））を同封の上、持参または郵送

対 1/20(金)【必着】

問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

## 2/7～21 肢体不自由児・者ガイドヘルプ講習会

身体障害のある方の外出支援のために、車椅子介助等のガイドヘルプボランティアに必要な知識や心構えを学ぶ講座です。

日 2/7～21までの毎週火曜・全3回 午後2時～4時

会 区民センター他 対 講習会終了後に区内で活動を希望する方

対 実習時の交通費（300円程度）

定 10名（応募者多数の場合は抽選）

申 下記問合せ先で配布する申込書（ホームページにも掲載）に返信用封筒（80円分の切手を貼った長形3号（120mm×235mm））を同封の上、持参または郵送

対 1/20(金)【必着】

問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

## 2/18(土) 2/19(日) 災害ボランティアスタッフ養成講座

災害時に設置する「災害ボランティアセンター」の役割や重要性を、講義や“防災まち歩き”を通して学びます。

日 2/18(土) 午前10時～午後3時、  
2/19(日) 午前10時30分～午後4時30分・2回連続

会 区民センター他

対 区内での災害時に、文社協が設置する災害ボランティアセンターで活動でき、全2回の講座に参加可能な大学生以上の方

対 無料

定 20名（応募者多数の場合は抽選）

申 下記問合せ先で配布する申込書（ホームページにも掲載）に返信用封筒（80円分の切手を貼った長形3号（120mm×235mm））を同封の上、持参または郵送

対 2/3(金)【必着】

問 文京ボランティア・市民活動センター ☎3812-3114

## 2/21(火) 今のうちに知っておきたい成年後見制度

どんな時に必要な制度なの？手続きはどうすればいいの？事例で学べます。

日 2/21(火) 午後2時～4時

会 アカデミー文京 学習室（春日1-16-21シビックセンター地下1階）

対 区内在住・在学・在勤者 対 無料

定 50名（申込順）

申 1/17(火) 午前9時から下記問合せ先に電話で

問 あんしんサポート文京 ☎3812-3156

## 3/20(祝・火) ひとり親家庭交流会

父子家庭の方も大歓迎!! 同じ立場だから分かる、話せる仲間とお茶を楽しみながら交流しませんか？

日 3/20(祝・火) 午後2時～4時

会 ハチスカフェ（本郷4-20-10）

対 区内在住の0歳から未就学児までのお子さんを抱えているひとり親家庭の保護者

対 ケーキ・飲み物代（800円）

定 8名（応募者多数の場合は抽選）

保育について

対 1歳から未就学児までのお子さんで、保育を希望される方

会 区民センター

※0歳児のお子さんは、保護者のひざ上参加

申 往復はがきに①「ひとり親家庭交流会」②住所③氏名④電話番号⑤保育希望の有無⑥保育希望の方はお子さんの氏名と年齢⑦返信用宛名欄に宛先を明記して下記まで

〒113-0033 文京区本郷4-15-14

文京区社会福祉協議会地域福祉係

対 2/17(金)【必着】

問 地域福祉係 ☎3812-3170



## 3/29(木) ふれあい輪投げ大会 ～高齢者、青少年、親子の交流戦～

3世代家族での参加も大歓迎!! 家族と! 友達と! みんなで参加しませんか？

日 3/29(木) 午後1時～5時

会 区民センター 3A会議室

対 ①区内在住の60歳以上の高齢者

②区内在住・在学の小・中・高校生とその保護者

対 無料 定 60名（応募者多数の場合は抽選）6チーム対抗戦

申 往復はがきに①「ふれあい輪投げ大会」②住所③氏名④年齢⑤電話番号

⑥返信用宛名欄に宛先を明記して下記まで

〒113-0033 文京区本郷4-15-14

文京区社会福祉協議会地域福祉係

※高齢者クラブの方は、所属のクラブ名もご記入ください。

※ご家族でお申込みの方は、世帯単位（同一世帯の場合には、往復はがき1枚）でお申込みください。

対 2/3(金)【必着】

問 地域福祉係 ☎3812-3170

文京の地域の力 ~区内の地域情報を発信します~

注目のこの人!! ⑪

傾聴ボランティアの会 「ぞうの耳」

区内で活躍する人・団体を、文社協がインタビューします。

施設では『そよ風さん』と呼ばれているんです。

高齢者、障害者等の各施設を訪問し、お話を聴く(=傾聴する)ボランティア活動をしている団体です。メンバーの永川さん、榎藤さんにお話を伺いました。



傾聴ボランティア講習会の様子

Q 会を設立した経緯は?

A 「市民後見人の会」と言って、**成年後見制度**※について勉強することで、自分自身の知識とすることに加え、これから需要が高まるであろう成年後見制度の情報を、一市民としても地域の方々に伝えていくことができれば、という趣旨で立ち上げた団体が前身となっています。

成年後見制度は難しいし堅いイメージなので、**まずは認知症の方を抱えた家族やひとり暮らしの高齢の方、施設に入所されている方等の声に耳を傾ける「傾聴」を行うことで、現場の生の声を聴くことができる・成年後見制度のことも伝わりやすくなるのでは、**と考え、1年程前に「ぞうの耳」を設立しました。今は主に区内の高齢者施設で活動しています。

Q 活動を通じて感じていることは?

A 認知症の方のお話は単語でのやりとりが主となります。また、その方の体調によってお話自体が難しい時もあります。なので、沈黙の時間が多くなってしまっても度々。そんな時、私はつい焦ってしまうのですが、**実は沈黙もその方の人生が見えてくる大切な時間**だと思うようになりました。いつか沈黙を受け止めて上手に共有できるようになりたいと感じています。

**施設では、わたしたち『そよ風さん』と呼ばれてるんですよ。**入所施設だと日常的に顔を合わせる人は固定化してしまいがちなので、**外から人が入って時間を共有することで、入所されている方にいい影響が現れる**とスタッフの方に言われたんです。**外の風が施設に通る=そよ風さん**なんですって!

※成年後見制度とは、家庭裁判所から選任された後見人等が、認知症や知的障害等により判断能力が不十分な方の権利と財産を護る制度です。

傾聴ボランティア「ぞうの耳」(代表:小塚さん)

☎ 3945-2391 E-mail kozuka.euro@nifty.com

寄付金・寄付品

(10月~11月)

皆様から頂いたご寄付は地域福祉推進のための事業に使わせていただきます。ありがとうございます。(敬称略)

\* 当会への寄付は一定の条件の下、税法上の控除の対象になります。

Table with 2 columns: Donor Name (敬称略) and Amount (円). Lists various donors and their contribution amounts, including organizations like 'アクティブ介護23文京みんなの集い実行委員会' and '文京ボランティア・市民活動まつり2011募金箱'.

☎ 管理係 ☎ 3812-3040



社協職員からの豆知識

もしもあなたがボランティアをするならば

担当: ボランティア・市民活動センター



「特技を活かしてボランティアをしたい」「身近な場所でボランティアをしたい」「できることが何かはわからないけれど、何か地域の方の役に立ちたい」そんなお気持ちを文京ボランティア・市民活動センター(以下、当センター)ではサポートしています。

ヒント1 まずは、情報を集めてみましょう

当センターの発行する「ココロつなぐボラガイド」や当センターホームページ(http://www.bunsyakyo.or.jp/)、毎月1日発行の「ぼらんていあニュース」等のボランティア募集情報から、ご自身の興味のある活動を探してみてください。毎月第3土曜日10時より区民センター4階活動室にて、ボランティア説明会を開催いたしますのでお気軽にご参加ください。申込は当センターまで。



ヒント2 活動を見学してみましょう

気になる活動が見つかったら見学に行き、活動内容や不安なことを直接聞いてみましょう。無理のない範囲で活動することが、長期的に継続するコツです。今後活動していきたいと思ったら、次回の日程・時間・頻度等を確認しましょう。活動中での困りごと、当センターにご相談ください。

☎ 文京ボランティア・市民活動センター ☎ 3812-3114

使用済み切手・プリペイドカード寄付者

(10月~11月)

☆ご協力ありがとうございます☆

(敬称略)

青木敏子/青木初枝/明石節子/明るく元気になる会/有田陽子/石井敬子/石井労働管理事務所/伊藤公夫/伊奈社会保険労務事務所/稲葉浅治・功子/岩井建設(株)/氏家綾子/内田尊子/英知国際特許事務所/大満照子/岡崎商店/岡部君子/奥村美智子/御茶ノ水郵便局/表町町会/家庭倫理の会/加藤輝子/金崎万喜子/神尾明子/花門フラワーゲート/川村園圃/河村金造/菅野寛/吟道瑞宝会/京華女子中高ボランティア同好会/康和薬局/小坂義行/小辰しげ子/駒込地区民生委員一同/駒込病院医療相談室/坂本美枝子/相良淳子/さくら貝水泳クラブ/三味線昌味会 毛利多香/白須会計事務所/鈴木護夫/南スリーグッド/関村エミ子/千石足もみ庵/(資)早輪社/武内徳治郎/田中千代子/田中信心/棚橋嘉勝/だんござかハウス/(株)チャイルド本社/(株)テクノメタル/東京税理士会本郷支部/東京大学内郵便局/東京都葬祭業協同組合/トービ・パッケージ(株)/中村智子/(株)ナポリテクノ/(株)日生不動産/(株)日本小児科学会/日本生命本郷営業所/日本平版印刷(株)/日本弁理士会/根津郵便局/野口真雄/橋本夏江/原野美子/福沢雅代/古谷澄/文京区商工協会/(特非)文京区消費者の会/文京区男女平等センター/文京向丘郵便局/文高連女性委員会/保崎安弘/本郷五郵便局/(福)本郷法人会/本三さつき会/松岡(手話会)/幹田陽彦/三菱東京UFJ銀行江戸川橋支店/宮崎美子/未来屋書店/諸留和夫/柳生淳子/湯島ひまわり会/吉川光子/吉川芳子/(株)ヨシハシ

☎ 文京ボランティア・市民活動センター ☎ 3812-3114

文社協 にお気軽にご相談ください

※事前にご予約ください



今回のトピック!

生活福祉資金

低所得・障害者・高齢者世帯が世帯の自立や生活再建することを目的とした貸付の相談です。

資金交付までは、通常1ヶ月ほどかかります。教育支援資金のご相談は、受験する学校が決まったら、お早めに!!

【所得等の要件あり】相談は常時受付。 ☎ 3812-3170

Table with 3 columns: Service Name, Frequency, and Details. Lists services like '福祉法律相談', '成年後見相談', '受験生チャレンジ支援貸付', and '総合支援資金' with their respective schedules and contact information.



# ファミリー・サポート・センター

## 夫婦会員を募集しています！

この写真は、兄妹をサポートしている様子です。夫婦会員のお子さん  
と依頼会員のお子さん同士、とても仲がよく、賑やかで楽しい夕食  
が始まります。兄弟姉妹と一緒に預かって欲しいという依頼会員は多  
いのですが、複数の預かりができる夫婦会員は大変少ないのが現状です。

ぜひ、ご夫婦で地域のお子さんの育児をサポートしていただけませ  
んか？

**対** 原則的に区内在住・20歳以上で、育児の援助ができる方

**申** 下記問合せ先に電話にて



たくさんのお子さんをサポートして  
いただきましてありがとうございます。

平成23年12月9日(金)に開催された交流会で、「2,000時間以上  
活動していただいた方」と、「5年以上継続し、1,000時間以上の活  
動していただいた方」の4名が表彰されました。これからも地域での  
活動をお願いいたします。

### 受賞者名

梶野 千恵子様・中島 美由紀様  
深澤 厚恵様・諸井 恵子様

(50音順)



**問** ファミリー・サポート・センター  
☎ 3812-3043

シリーズ  
48

## 募金箱のあるお店

この1月に10周年を迎える「パナソ  
ニックエイジフリー介護チェーン文京」  
さんをご紹介します。

こちらのお店は、本郷通りから閑静な  
住宅街に入ったところにあり、福祉リ  
フォーム、福祉用具レンタル・販売を行っ  
ている会社です。

とても明るい小野塚副店長にお話を  
伺いました。

「地域の方々に喜んでいただけるようなお店になることをめざし  
ています。また、リフォームや福祉用具だけでなく、パナソニッ  
クの介護チェーンなので、電化製品もご相談いただければ、手配  
から設置までできますよ」とのことでした。

昨年3月の東日本大震災の時には一人暮らし方など、様子が心  
配なお客様のお宅にスタッフが原付バイクで訪問したそうです。  
訪問先で「あら、どうしたの？」と言われて高齢者の方のほうか  
落ち着いていらしたとか……。

「介護リフォームや福祉用具のご相談はお気軽にどうぞ」とのこ  
とでした。スタッフの方全員が福祉用具専門相談員の資格をお持  
ちとのことなので、安心して相談ができますね。

**●パナソニックエイジフリー介護チェーン文京**  
文京区向丘2-9-1 ☎ 5803-7868

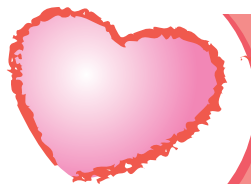


ご協力ありがとうございます。

募金箱は、縦120×横100×高さ185mmで、文社協の  
チラシを入れられるようになりました。レジの横に配置で  
きるコンパクトサイズです。募金箱を置かせてくださるお  
店を大募集しています。また、地域でのイベントに募金箱  
を設置することもできます。お気軽にお問合せください。



**問** 管理係 ☎ 3812-3040



## 歳末・地域福祉 たすけあい運動にご協力 ありがとうございました

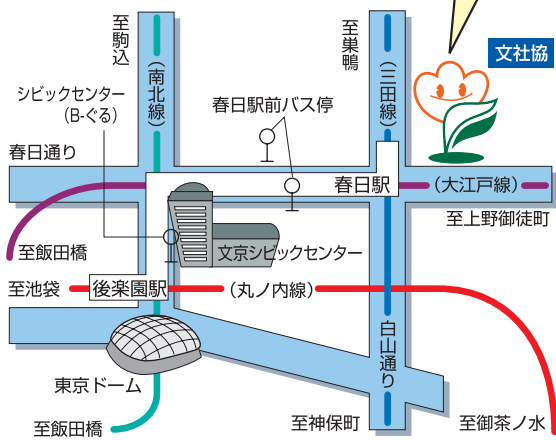
詳細は文社協だより3/10号および本会ホームページに  
掲載いたします。

**問** 地域福祉係 ☎ 3812-3170

## 社会福祉法人 文京区社会福祉協議会 ご案内

〒113-0033 文京区本郷4-15-14 文京区民センター4階

**文社協** 文京区社会福祉協議会  
(文京区民センター4階)



TEL 3812-3040(代)  
FAX 5800-2966

開所時間

8:30~17:15

祝日を除く月~金曜  
(ボランティア・市民活動  
センターのみ第1・3・5  
土曜も開所)

◆発行は新年号、3/10、  
5/10、7/10、9/10、  
11/10の年6回です。

発行

社会福祉法人  
文京区社会福祉協議会

編集

広報紙編集委員会