

ファミリー・サポート・センター講演会

『ストレスに負けない家族をつくる』



みなさんはストレスという言葉を知ると何を想像しますか？
ストレスは目に見えるものではないので、イメージするものはそれぞれ違うものになるかと思えます。そもそもストレスとは何なのか、を実際に体験していただく、座ったままでもできるワークなども予定しています。

ご家族のこと、お仕事のこと、ご近所付き合いのことなどで、様々なストレスを感じる時があると思います。迷っている、悩んでいる、孤立を感じている方はこの講演会で「ストレスと上手に付き合うためのヒント」を見つけて頂けたらな…と考えています。

■講師プロフィール■

田中 純(たなか じゅん) 氏
(コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事・赤坂溜池クリニックカウンセラー)
国際基督教大学(ICU)教養学部教育学科卒業。
現在は赤坂溜池クリニックなどでカウンセリングやコンサルテーションを行っている。「一家にひとり、一課にひとりのコミュニティ・カウンセラー」を育てることを目標としている。

日時：12月7日(土) 午前10時～正午

場所：区民センター2階 2-A会議室

定員：70名

締切：12月6日(金)

参加費：無料

申込・問合せ：裏面下記へ

※保育はありませんが、お子さん連れでのご参加も可能です。
その場合は、申込時にお子さんの人数と年齢をお伝えください。



10月から幼児教育・保育の無償化がスタートしました！

ファミリーサポートセンターも認可外保育施設等の中に含まれますが、以下の条件をすべて満たした方のみが無償化の対象となります。

①3歳児～5歳児クラスの子ども

(または、区民税非課税世帯の0歳児～2歳児クラスの子ども)

②お住まいの自治体から「保育の必要性」の認定を受けている

③認可保育所、幼稚園(※)、認定こども園を利用していない

※一定基準以上の預かり保育(平日8時間【教育時間を含む】年間200日以上)を実施している幼稚園

詳しくは以下URLよりご覧いただけます。内容のご確認をお願いいたします。

『文京区 幼児教育・保育無償化』
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/kyoiku/kosodate/mushoka.html>



子育てガイド2019 電子ブック版ができました

子育て支援課が発行している子育てガイド2019の電子ブック版が出来ました。

子育てガイドとは、主に妊娠中の方から小学校入学前までのお子さんをお持ちの保護者の方を対象に、保健、医療、福祉の支援制度や相談窓口など、子育てに関する情報を1冊にまとめたものです。

「先輩ママ・パパからのメッセージ」や子どもと遊ぶ「お勧めスポット」等も掲載しており、地域の子育て情報も満載です。お子さんとお出かけしたいとき、お子さんを預けたいとき、育児の悩みごとがあるときなど、目的別にわかりやすくまとめてありますので、ぜひご活用ください。

ご希望の方には、行政情報センターで、有償(1冊200円)にて頒布されていますが、以下URLより無料でご覧いただけるようになりました。(パケット通信料は利用者負担となります。)

https://lg.airlibro.jp/book/view_html5.php?id=399



提供会員のみなさんへ

個人情報の取扱いについて



写真も個人情報になります！！

サポートを介して得た依頼会員さんやお子さんの情報の取扱いにご注意ください。活動中は、連絡帳を預かること、依頼会員さんに見せるために写真を撮ること、事前打合せ用紙を携帯することなど個人情報を取り扱うことがたくさんあります。写真等を含む個人情報が、SNS(フェイスブックなど)も含め外部に漏れることがないように注意をお願いします。

文京区子育てサポーター認定制度
スタンダードサポーター認定研修

令和元年度第2回スタンダードサポーター認定研修が令和2年1月25日(土)から計4日間の日程で開催されます。この講習を修了されると、依頼会員宅での預かりに対応できるようになります。また、子育て支援員制度の中の「基本研修修了証書」(全国共通)が発行されます。詳細はお問い合わせください。



回	日時	内容	会場
1	1月25日(土) 9:30~16:30	子育て支援員基本研修 (「子どもの発達」他)	貞静学園 短期大学 (小日向 1-26-13)
2	1月26日(日) 9:30~17:00	救急救命講座(実技)	
3	1月28日(火) 9:30~17:00	スタンダードカリキュラム (「訪問型保育の実際」 他)	区民 センター (本郷 4-15-14)
4	1月29日(水) 9:30~17:00		

依頼会員のみなさんへ

安心安全 事前打合せ用紙記載情報に変更はありませんか？

事前打合せ用紙に記載している情報に変更が生じたら必ず提供会員とセンター双方にご連絡下さい。変更内容によっては安全のために、アドバイザーよりサポート内容の変更を提案させていただく場合もあります。特に「既往歴・アレルギー」など、お子さんの成長過程で見られるもの、「緊急連絡先」などは、サポートをする上で命にかかわる重要な情報となります。

また、消費税率の変更に伴い10月から交通費が上がっている可能性があります。交通費を伴うサポートを依頼している方は必ず確認をしてからお渡ししましょう。

～こんなことが起こらないよう、きちんと情報共有！～

この番号は現在使われておりません



緊急時に連絡がつかない



アナフィラキシーショック

重要! 安易なキャンセルが増えています!

定期的にサポート依頼をしている皆さんには「前月25日までに翌月のサポート日時連絡」にご協力を頂きありがとうございます。

しかし、25日に間に合わせるために、まだ確定していない日時に依頼をし、頼まないことが決まってからも放置し、直前になってからキャンセルの方が見受けられます。このような直前のキャンセル連絡はご予約を空けてくださっている提供会員さんに失礼です。

提供会員さんの予定をまず確保するのではなく、「25日までに確定している依頼日時は〇日の〇時です。他の依頼日時は〇日までに確定します。」と提供会員とセンターに連絡をしましょう。提供会員さんが気持ちよくサポートが出来るよう、節度をもった依頼にご協力をお願いします。



ファミリー・サポート通信に対するご意見をお寄せください。

抽選で10名の方に、きく文グッズを差し上げます。

ご意見は、文京区社会福祉協議会HP お問い合わせフォームよりお寄せください。

<https://www.bunsyakyo.or.jp/contactus/>

ホームページはスマートフォンにも対応しています

皆さまのご意見をお待ちしています!



文京区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「きく文(もん)」

問合せ

文京区ファミリー・サポート・センター

〒113-0033 東京都文京区本郷4-15-14 区民センター4階

文京区社会福祉協議会

ささえあいサポート係

ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>

電話 03-3812-3043