

## 提供会員のみなさんへ

### 安心安全 年に一度は健康チェックを

安心・安全にサポートできるよう、年に1度は健康診断(胸部X線検査が含まれるものがより安心です)を受診して、健康状態を確認しましょう。健康診断にはご家族の健康保険組合等で実施されるものや、文京区でも、区民向けに保健センターで月2回実施される健康診断(有料)などがあります。



## 依頼会員のみなさんへ

### 依頼の頻度、時間等についてご協力のお願い

昨年度(平成30年4月～平成31年3月)の当センターのサポート件数は、設立以来最多の8,977件でした。文京区では10年前の約2倍の約2,000人のお子さんが生まれています。そして、親御さんからの支援を受けられない方や共働き世帯の方が増加しているため、ご相談も年々増えています。少しでも多くの依頼会員が提供会員からサポートを受けられるようにするために、産前産後の方以外は週1～2回のサポートにするようご協力をお願いしています。また、安全上の配慮から4時間を超える長時間のサポートの依頼はご遠慮いただくようお願いをしています。ご理解のほどよろしくお願い致します。

### 初サポート前のチェックリスト

新年度を迎えるにあたり、初めてのサポートを受ける方が多くなります。登録時に説明させて頂いている内容ですが、以下のリストを今一度ご確認ください。

#### ◆センターに依頼を出す前に

□依頼のタイミングがサポート開始希望日の3週間を切っていませんか

他のサポートの調整や事前打合せの日程調整などでサポート開始までに3～4週間はかかります。

□提供会員が送迎する場所は確定してますか  
送迎場所(幼稚園・保育園・学校・育成室 など)が確定しないと条件が変わってしまうため、依頼を受け付けることができません。

□提供会員がみつからない場合を想定して準備されていますか

提供会員さんが圧倒的に少ないため、ご希望の条件によってはご紹介できないこともあります。

#### ◆センターから提供会員を紹介されたら

□事前打合せ前に電話でご挨拶をしましたか  
事前打合せがスムーズに進みます。

#### ◆定期的なサポートの場合

□事前打合せで決めた内容を変更するときにセンターへ相談していますか

□依頼・提供両会員で合意したサポート日時を前月25日頃をめやすにセンターへ連絡してください  
センターに事前に連絡していないサポートに保険は適用されません。

### 小学校卒業で自動退会となります

小学6年生以下のお子さんがいても、センターに登録がない場合は、センターに登録のあるお子さんの小学校卒業をもって自動退会とさせていただきますのでご注意ください。お子さんの登録はお電話やメールで可能です。

なお、生後4か月未満のお子さんは、サポート対象になりませんので、ご注意ください。

# ファミリー・サポート通信

発行：文京区ファミリー・サポート・センター

## 進級、進学でサポート内容が変わる場合はセンターにご連絡ください

4月の進級や進学に伴い、送迎先や送迎時間の変更等が生じることが多くなります。これらの変更がある依頼会員は、サポート内容変更の前に、必ずセンターにご連絡ください。変更の内容によってはアドバイザー立ち合いの下、事前打合せが必要になります。事前打合せの日程調整に時間がかかる場合がありますので、早めにご連絡ください。提供会員の皆さんも内容変更の依頼が依頼会員からありましたら、センターへ連絡が済んでいるかを必ずご確認ください。



## サポート中の緊急事態に備えましょう



3月で東日本大震災から9年です。また、去年は多くの地域で台風による被害がありました。これらの天災や不慮の事故に備えて、安全のために平時から以下の確認をしましょう。

#### 【提供会員】

□依頼会員の携帯電話以外の緊急連絡先(勤務先などの連絡先)を聞いていますか。

□緊急連絡手順の書かれた《サポート中に事故や怪我などの緊急事態が発生した時》のカード(※)を携行していますか。

※初めての活動の事前打合せ時に提供会員証を入れるケースと一緒にお配りしています。(お持ちでない方はお申しつけください。)

#### 【依頼会員】

□提供会員に携帯以外の連絡先(サポート中に働いている場合は勤務先など)を伝えてありますか。

□提供会員はもちろん、サポートを受けるお子さんや緊急連絡先となっている方にもサポートのこと、サポート時の避難先を共有していますか。

#### 【両者共通】

□事前打合せで決めた災害時の緊急避難先を控えていますか。(同じ依頼会員と提供会員同士でもサポート内容によって異なる場合があります。)



天災は地震だけでは限りません!

### ファミリー・サポート通信 拡大版 目次

- P1 全会員へのお知らせ
- P2 センターの現況
- P3 ご近所子育てマップ
- P4 提供会員へのお知らせ  
依頼会員へのお知らせ

ファミリー・サポート通信に対するご意見をお寄せください。抽選で10名の方に、さく文グッズを差し上げます。ご意見は、文京区社会福祉協議会HPのお問い合わせフォームよりお寄せください。(1ページ目のQRコードからも行けます) <https://www.bunsyakyo.or.jp/contactus/> **皆さまのご意見をお待ちしています!**



問合せ 文京区ファミリー・サポート・センター  
〒113-0033 東京都文京区本郷4-15-14 区民センター4階  
文京区社会福祉協議会 ささえあいサポート係  
ホームページ <http://www.bunsyakyo.or.jp>  
電話 03-3812-3043

↓退会手続きはこちらから(うまく読み取れない場合は<http://www.bunsyakyo.or.jp/contactus/>)



入力フォームのお問い合わせ先を「ささえあいサポート係(ファミリー・サポート・センター)」に設定後  
①氏名 ②会員番号(この通信の入っていた封筒の宛名シール右下に記載してあります)  
③退会理由(差し支えなければ) ④電話番号をご記入ください

# ぶんきょうファミサポ白書2019

2019年の活動状況をお知らせします。依頼したことのある方もない方も、サポートをしたことのある方もない方もぜひご覧ください。

## 会員登録状況(2019年12月末現在)

提供会員	両方会員	依頼会員
284	12	2,782

両方会員  
なんてあるんだ



## サポート件数トップ5(2019年1月~12月総計)

	サポート内容	件数
1	習い事の送迎	3,206
2	保育園・幼稚園までの送迎	1,961
3	【産前産後】保育園・幼稚園までの送迎	1,262
4	保育園・幼稚園の迎え及び預かり	986
5	保護者の用事のための預かり	400



総サポート件数  
年8,746件

増えてます!  
産前産後支援

産前に医師からの安静指示がある方と、産後3か月までの方は幼稚園・保育園の送迎を週3回以上の頻度で依頼することができます。

## サポートを受けたお子さんの年齢別件数

年齢	0	1	2	3	4	5	6
件数	155	566	1,185	1,405	1,070	1,494	1,204
年齢	7	8	9	10	11	12	合計
件数	500	638	296	138	95	0	8,746

0歳児のサポートは4か月になってからとなります。2~6歳が一番サポートの多い年代で、いずれもサポート数が1,000件を超えています。小学校入学後の7歳から半減し、9歳以上へのサポートは全体の6%ほどです。お子さんが大きくなりサポートが不要になられた方は、お電話や1ページのQRコードからも退会手続き可能です。ご活用ください。



感謝

両親に出産時のサポートを頻繁に頼めない中上の子には大好きな幼稚園に休まず通園させたいと思っていました。息子も提供会員さんに会うのを楽しみにしています!(依頼会員さん)

小さな手をつなぎ、楽しい会話をしながらの道中は本当に癒されます。ご自宅到着時に「ママー!!」と駆け寄る姿がとても微笑ましいです。(提供会員さん)



男性会員も活躍中です!

# こどもといっしょにおでかけMAP

区内のボランティアさん等により運営されている、お子さんと出かけられる居場所などをご紹介します。地域で知り合いが増えると子育てが楽しくなりますよ。



文京プレーパークは、毎月第1日曜日に六義公園(本駒込6-16-3)で開催されています。プレーリーダーという専門スタッフが遊び環境を支えています。参加費無料、事前の申し込みなし、出入り自由です。文京区社会教育関係団体登録団体により運営されています。開催情報はフェイスブックで公開されています。

## プレーパーク



## 地域子育て支援拠点

地域子育て支援拠点は地域団体により運営されている未就園児とその親向けの施設で、区内に2か所あります。ファミサポの預かりを依頼した方は一定の条件下でこちらでサポートを受けることも可能です。

■こまびよのおうち(写真左下)  
(本駒込5-11-6)

地域の居場所こまじいのうちのお隣



■まちぶら(写真右上)

(本郷3-9-5NK本郷ビル4階)

ビルの4階ですがエレベーターがあります。

■さきちゃんちpetit(3月下旬に開所予定)  
(文京区白山2-14-17 1階)  
一番新しい子育て支援拠点です。

地域子育て支援拠点の情報はQRコードから文京区子育て支援課のページでご確認ください。



## 子育てサロン

地域のボランティアの方や子育て中の方が企画・運営しています。活動内容はグループによって様々です。

例えば、写真のサロン「いろいろアトリエ」は大塚北交流館など大塚5・6丁目の会場で、実施されている創作サロンです。毎月第2木曜の午後2時~4時に開催されています。参加費は1回につき500円と材料費です。



子育てサロンについては、QRコードからその他の文京区社会福祉協議会のふれあいいきいきサロンのページでご確認ください。



## 子ども食堂

子どもの孤食を防いだり、地域交流を目的として各地域で様々な形で開催されています。月1回から2回の頻度で開催され、子どもは無料、大人は300円程度で参加できることが多いです。



写真は地域住民によって運営されている「おもてまちおもてなし食堂」の様子です。お寺に会場を借りて老若男女が集っています。

自分の地域に近い子ども食堂はどこ?どうしたら始められるの?という相談は下記へ。  
文京区社会福祉協議会 地域福祉推進係  
子ども食堂担当 03-5800-2942